

# MÉTODO POLD DE TERAPIA MANUAL POR INDUÇÃO RESSONANTE

Participação gratuita. C/Ricardo Amorim.



## DATAS, LOCAIS E DESTINATÁRIOS

### DATAS

15 de Dezembro de 2018

### DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO

14 de Dezembro de 2018

## CARGA HORÁRIA

1h30'

## HORÁRIOS

10h30-12h00

## DESTINATÁRIOS

Fisioterapeutas (tb. estudantes), Médicos (tb. estudantes) e Osteopatas com carteira profissional.

## IDIOMA

Português

## PROGRAMA

Apresentação Teórica

1. Apresentação do método. Origens e seus precursores;
2. Fundamentos neurológicos. Vias de acção;
3. Efeitos no organismo. Indicações e contra indicações;
4. Principais aplicações;
5. Evidência científica do Método POLD®, passado, presente e futuro.

Apresentação Prática

1. Demonstração de mobilização mediante Oscilação Ressonante Mantida Primária;
2. Obtenção do estado de somato-plasticidade;
3. Demonstração de manobras de indução ressonante biomecânica;
4. Demonstração de um tratamento em caso de lombalgia mecânica;
5. Possibilidade de realizar um tratamento real a algum participante da conferência.

## CERTIFICADO

Certificado digital emitido pelo International POLD® Institute - atesta a presença numa conferência oficial sobre o Método POLD de Terapia Manual.

## DESCRIÇÃO

## CONFERÊNCIA DO METODO POLD DE TERAPIA MANUAL

Os presentes usufruem de um desconto de 5% na inscrição na próxima edição do curso Método POLD de 2019, no Porto, caso efectuem a sua inscrição até ao dia 7 de Janeiro de 2019. Condição não acumulável com outras em vigor.

No vídeo abaixo perceba a importância de dedicar um pouco do seu tempo a esta conferência.

```
<iframe width="560" height="315" src="https://www.youtube.com/embed/JIM2vo0xJcc" frameborder="0" allowfullscreen></iframe>
```

O **Método POLD** é um conceito inovador na área da **fisioterapia manual especializada** criado, estudado e desenvolvido em 1990, em Espanha, por Juan Vicente López Díaz. Baseia-se na aplicação de uma **mobilização passiva oscilatória com a frequência da ressonância** sobre a coluna vertebral, tecidos moles e articulações, mantida durante toda a sessão de tratamento de forma a obter efeitos neuro-fisiológicos e biomecânicos de grande eficácia terapêutica.

A oscilação ressonante na coluna provoca um estado de plasticidade somática em todo o organismo, que o fisioterapeuta irá aproveitar para induzir a **libertação das estruturas articulares e tecidos moles, através de manobras manipulativas específicas sobre cada estrutura**, em função do objectivo terapêutico desejado. Estas manobras levarão à restauração da funcionalidade normal do sistema neuro-viscero-músculo-esquelético, assim como dos diferentes fluídos corporais.