

# MESOTERAPIA HOMEOPÁTICA BÁSICO + AVANÇADO DESPORTO

Osteo-articular. Edemas. Cicatrizes. Obesidade. Celulite. Mesopunctura. Lesões desportivas frequentes. Raciocínio clínico. Homeopatia estimulada pela OMS | C/ Ana Tavares – Master Medicina Natural pela Faculdade Medicina USC



## DATAS, LOCAIS E DESTINATÁRIOS

### DATAS

16, 17 e 18 de Novembro de 2018

### DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO

15 de Outubro de 2018

## LOCAL

Hotel Holiday Inn Lisboa

Av. António José Almeida, 28-A, 1000-044 Lisboa

GPS Latitude: 38.738185 | Longitude: -9.140716

## CARGA HORÁRIA

18 horas

## HORÁRIOS

9h00-17h00

## DESTINATÁRIOS

Profissionais de Saúde. Outros profissionais com curriculum relevante poderão ser considerados (tb. Estudantes)

## IDIOMA

Português

## PROGRAMA

### **DIAS 1 E 2 - Mesoterapia Osteo-Articular e Estética**

1. Definição de mesoterapia
2. Breve história da mesoterapia
3. Boas práticas na mesoterapia
4. Segurança e higiene
5. Cuidados a ter antes, durante e após a sessão de mesoterapia
8. Pele
9. Constituição das diferentes camadas da pele
10. Onde aplicar a mesoterapia
11. Diferentes técnicas de aplicação
12. Farmacodinâmica e farmacocinética na mesoterapia
13. Os materiais necessários para a mesoterapia
14. Mesoterapia sem agulhas
15. Medicamentos homeopáticos
  - O que é a homeopatia
  - Método de preparação na homeopatia
  - Substâncias homeopatizadas
  - Formas farmacêuticas na homeopatia

- Esterilização e apirogenicidade
  - Dinamização
  - Misturas aplicadas
16. Obesidade
- Ginoide
  - Androide
  - Retenção hídrica
  - Drenagem hepática
  - Activação do metabolismo
  - Protocolos homeopáticos para cada situação descrita
17. Celulite
- Grau I
  - Grau II
  - Grau III
  - Grau IV
  - Identificação do nível de celulite
  - Feixe Vascular
  - Protocolos homeopáticos para cada situação descrita
18. Rugas
- Pele
  - Envelhecimento cutâneo
  - Flacidez
  - Protocolos homeopáticos para cada situação
19. Estrias
- Recentes
  - Antigas
  - Protocolos homeopáticos para cada situação
20. Cicatrizes
- Trauma
  - Inflamação
  - Regeneração
  - Hipertrofia
  - Queloide
  - Aderências
  - Protocolos homeopáticos para cada situação
21. Inflamação
- Sinais e sintomas da inflamação
  - Protocolos homeopáticos para cada situação

## 22. Patologia articular

- Artroses
- Artrite
- Osteofitos
- Capsulite adesiva
- Protocolos homeopáticos para cada situação

## 23. Tendinopatias

- Tendinite
- Regeneração
- Modulação da inflamação
- Protocolos homeopáticos para cada situação

## 24. Dor

- Cervicalgia
- Lombalgia
- Protocolos homeopáticos para cada situação

## 25. Ciática

- Dor
- Inflamação
- Descompressão
- Protocolos homeopáticos para cada situação

## 26. Síndrome Túnel Carpico

- Protocolos homeopáticos para cada situação

## 27. Aplicação prática

## 28. Exemplos clínicos

### **DIA 3 - Mesoterapia no Desporto**

1. Definição de mesoterapia
2. Boas práticas na mesoterapia
3. Segurança e higiene
4. Cuidados a ter antes, durante e após a sessão de mesoterapia
5. Onde aplicar a mesoterapia
6. Diferentes técnicas de aplicação
7. Os materiais necessários para a mesoterapia
8. Medicamentos homeopáticos
  - 8.1 O que é a homeopatia
  - 8.2 Método de preparação na homeopatia
  - 8.3 Substâncias homeopatizadas
  - 8.4 Formas farmacêuticas na homeopatia

- 8.5 Esterilização e apirogenicidade
- 8.6 Dinamização
- 8.7 Misturas aplicadas
- 9. Coluna cervical
  - 9.1 Cervicalgias
  - 9.2 Protocolos homeopáticos utilizados
- 10. Coluna dorsal
  - 10.1 Nevralgia intercostal
  - 10.2 Protocolos homeopáticos utilizados
- 11. Coluna lombar e sacroilíaca
  - 11.1 Hérnia discal
  - 11.2 Protocolos homeopáticos utilizados
- 12. Cotovelo
  - 12.1 Epicondilite
  - 12.2 Neuropatia compressivo do nervo cubital
  - 12.3 Protocolos utilizados
- 13. Mão/Punho
  - 13.1 Lesão ligamento triangular do punho
  - 13.2 Sequelas pós fractura de Colles e osso escafoide
  - 13.3 Protocolos homeopáticos para cada situação
- 14. Coxo-femural
  - 14.1 Rotura muscular fase aguda recto femoral, isquiotibiais e aductores
  - 14.2 Pubalgia
  - 14.3 Protocolos homeopáticos para cada situação
- 15. Joelho/perna
  - 15.1 Lesão ligamento colateral medial fase aguda
  - 15.2 Lesão ligamento colateral medial fase crónica
  - 15.3 Tendinopatia rotuliana
  - 15.4 Tennis leg
  - 15.5 Protocolos homeopáticos para cada situação
- 16. Tibiotársica e pé
  - 16.1 Fasceite plantar
  - 16.2 Tendinopatia do Aquiles
  - 16.3 Sequelas pós-fractura tibia e perónio
  - 16.4 Protocolos homeopáticos para cada situação
- 17. Aplicação prática
- 18. Exemplos clínicos

## CERTIFICADO

Certificado de Formação Profissional, emitido através do Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO), coordenado pelo Ministério da Educação e pelo Ministério do Trabalho e da Solidariedade Social, conforme previsto na Portaria nº 474/2010.

\* Necessária a frequência em pelo menos 90% do curso

## PORQUÊ FREQUENTAR ESTE CURSO?

- Terás acesso a uma nova ferramenta de trabalho extremamente pertinente nos dias actuais para ajudar-te a melhor reabilitar o teu utente, na área músculo-esquelética e dermato-funcional.
- Irás dominar os conceitos da homeopatia associados à mesoterapia.
- Irás identificar as carências homeopáticas do teu utente em função da anamnese e exame objectivo e estarás em óptimas condições para potenciar o seu metabolismo, oferecendo-lhe assim um tratamento/prevenção ainda mais objectivo e eficaz.
- Aprenderás a seleccionar e aplicar produtos homeopáticos utilizados em mesoterapia, tendo sempre por base as patologias desportivas de maior incidência;
- Irás dominar uma técnica muito procurada por atletas e pacientes;
- Terás acesso a um recurso terapêutico com efeitos bastante rápidos no alívio da dor, recuperação física e resolução de processos inflamatórios;
- Saberás potenciar e complementar os resultados da aplicação de outros métodos clínicos;
- Conheceres uma técnica eficaz com uma relação custo/benefício surpreendente.
- Sendo um curso com apresentação de casos clínicos, ganharás uma maior sensibilidade ao aconselhamento.
- Serás formado por uma das profissionais de maior destaque em Portugal na área da medicina natural, Dra. Ana Tavares.

## DESCRIÇÃO

### MESOTERAPIA HOMEOPÁTICA NO TRATAMENTO DAS DISFUNÇÕES MÚSCULO-ESQUELÉTICAS, ESTÉTICA E LESÕES DESPORTIVAS

A **mesoterapia homeopática** consiste na **administração subcutânea e intradérmica, de doses reduzidas de medicamentos homeopáticos** em pontos concretos, para estimular a reacção do organismo.

Pela utilização de doses diluídas de substâncias activas, a **homeopatia permite manter o efeito terapêutico, mas sem toxicidade, garantindo uma acção eficaz e segura, livre de efeitos secundários**, contra-indicações ou interacções medicamentosas, **não sendo considerada doping**.

A vantagem deste tipo de mesoterapia em relação à alopática é precisamente **possibilitar o prolongamento do tratamento por um maior período de tempo**, caso seja necessário, sem que se produza então qualquer tipo de

reação adversa.

Utilizada com distintos propósitos, em particular em **estados dolorosos agudos e crônicos**, a **mesoterapia homeopática é frequentemente recomendada no tratamento de disfunções músculo-esqueléticas, lesões desportivas e saúde estética**, apresentando bons resultados no tratamento de lipodistrofias (celulites), processos inflamatórios com comprometimento circulatório regional, frequente nas patologias reumáticas e traumatológicas, bem como em **patologias ligamentares, tendinosas e musculares**.

Conclui-se, assim, que o **tratamento homeopático pode ser mais um recurso terapêutico de valor na saúde osteo-articular, estética e desportiva**.

Ao **actuar sobre os sistemas nervoso e endócrino conseguimos uma acção imediata e rápida**, desencadeada pelas punções, uma acção mantida do tipo imuno-inflamatório, bem como uma acção local proporcionada pelos próprios medicamentos.

Os **produtos homeopáticos injectados têm, assim, propriedades analgésicas, anti-inflamatórias e ajudam a relaxar a musculatura**.