

# REABILITAÇÃO VESTIBULAR: AVALIAÇÃO E TRATAMENTO - BÁSICO E AVANÇADO

Evidência científica: Tontura. Vertigem. Desequilíbrio. Náusea. Vertigem cervicogénica. Ménière. C/ Membro da Vestibular Disorders Association (EUA).



**DATAS, LOCAIS E DESTINATÁRIOS**

**DATAS**

5, 6 e 7 de Outubro de 2018

## DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO

3 de Setembro de 2018

## LOCAL

Hotel Black Tulip

Avenida da República, nº 2038

4430-195 Vila Nova de Gaia

Latitud: 41.12043 | Longitud: -8.60644

Transportes públicos:

Metro: Linha D (amarela) - Estação D. João II - 150m (2min a pé)

Comboio: Estação General Torres - 1,4km (16min a pé)

## CARGA HORÁRIA

24 horas

## HORÁRIOS

9h00-18h30

## DESTINATÁRIOS

Fisioterapeutas, Médicos, Terapeutas Ocupacionais, Audiologistas, Osteopatas (tb. Estudantes)

## IDIOMA

Português

## PROGRAMA

*Guidelines de acordo com a Vestibular Disorders Association (EUA) e o IBRAFIVE (Brasil)*

### Dia 1

Anatomia e fisiologia do sistema vestibular

Bases fisiopatológicas, etiologia, sinais e sintomas

Elementos críticos do exame clínico funcional

Compensação vestibular (habituação, adaptação e substituição)

Vertigem posicional paroxística benigna (VPPB) – avaliação e diagnóstico; Casos complexos

Manobra de Dix-Hallpike vs Teste de insuficiência vértebro-basilar

Tratamento da VPPB – Casos simples e complexos

VPPB além do canal semicircular posterior

### Dia 2

Hipofunção vestibular unilateral – fundamentos e prática  
Hipofunção vestibular bilateral – fundamentos e prática  
Vídeos – casos clínicos  
Relação anatomo-funcional vestibular vs coluna cervical (central e periférica)  
Concussão cerebral e vertigem

### **Dia 3**

Tontura e idosos  
Vertigem e migrânea (enxaqueca)  
Tontura em crianças  
Vertigem e ansiedade  
Casos clínicos  
Revisão geral  
Protocolos  
Novidades

## **CERTIFICADO**

**Certificado Internacional\*** emitido pelo [Instituto Brasileiro de Fisioterapia Vestibular e Equilíbrio \(IBRAFIVE\)](#)

**Certificado de Formação Profissional**, emitido através do Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO), coordenado pelo Ministério da Educação e pelo Ministério do Trabalho e da Solidariedade Social, conforme previsto na Portaria nº 474/2010.

\* Necessária a frequência em pelo menos 90% do curso

## **PORQUÊ FREQUENTAR ESTE CURSO?**

1. Adquirir os mais recentes conhecimentos científicos numa área de intervenção em grande crescimento (reabilitação vestibular) para controlo das síndromes vertiginosas e de desequilíbrio;
2. Face ao crescente número de pacientes com tonturas e desequilíbrios, muitas vezes associadas a limitações vs o tratamento medicamentoso, o mercado tem necessidade urgente em receber profissionais com formação específica em reabilitação vestibular;
3. Ser formado por uma das maiores referências mundiais na área da reabilitação vestibular – Prof. Dr. André Santos;
4. Melhoria do CV e dos recursos terapêuticos numa área de trabalho ainda pouco explorada em Portugal;
5. Obter uma certificação internacional pela IBRAFIVE e ainda uma certificação de formação profissional emitida pela MASTER.

## **DESCRIÇÃO**

**Os distúrbios do sistema vestibular atingem cerca de 10 a 25% da população** em algum momento da sua vida  
(1)

Na América, aproximadamente 69 milhões de indivíduos (35% da população), experienciou algum tipo de disfunção vestibular, de acordo com o National Institute on Deafness and Other Communication Disorders (2). O mesmo relatório, indica que 8 milhões relataram problemas crónicos de equilíbrio e 2,4 milhões identificaram um problema crónico de tonturas. **A vertigem posicional paroxística benigna (VPPB) foi a disfunção com maior incidência (50%).**

**Em Portugal, a vertigem e o desequilíbrio são dois dos motivos mais frequentes na procura de atendimento médico especializado na urgência (3).** Estima-se ainda que, cerca de 20% dos indivíduos entre os 18 e os 65 anos de idade, já tenham sentido um episódio de perturbação do equilíbrio e que cerca de 30% destes mantêm queixas ao fim de 12 meses. Estes números aumentam exponencialmente na população acima dos 65 anos, tornando-se num dos principais problemas de saúde neste grupo etário, particularmente com o aumento da esperança média de vida.

Posto isto, a Reabilitação Vestibular apresenta-se como uma área de trabalho em franca expansão, com resultados impactantes no bem-estar e na qualidade de vida dos pacientes. Por esse motivo, a MASTER traz até Portugal um dos nomes mais sonantes da área, a nível mundial: Prof. Dr. André Santos, fisioterapeuta, membro da [Bárány Society](#) (International Society for Neuro-Otology) e da [Vestibular Disorders Association](#) (EUA), sócio-fundador da Associação Brasileira de Fisioterapia Neurofuncional e director do Instituto Brasileiro de Fisioterapia Vestibular e Equilíbrio (IBRAFIVE), para ministrar este curso que permitirá ao formando desenvolver competências sólidas e adquirir ferramentas eficazes no tratamento funcional dos distúrbios vestibulares.

**Uma formação completamente baseada em evidência científica** e na ampla experiência clínica do formador em questão, **onde adquirirá métodos semiológicos e exames funcionais complementares**, que o conduzirão ao correcto **diagnóstico funcional e tratamento mais eficaz.**

Ao longo do curso serão ainda apresentados estudos de caso, protocolos internacionais, as aplicações práticas das manobras utilizadas na reabilitação vestibular e ainda técnicas de terapia manual.