

# TERAPIA MANUAL NAS DISFUNÇÕES DO OMBRO E JOELHO. EVIDENCE BASED

Análise da evidência científica. Diagnóstico diferencial. Escalas de avaliação. Raciocínio clínico. Terapia manual passiva, activa e neuromuscular. Resultados e reavaliação terapêutica.



## DATAS, LOCAIS E DESTINATÁRIOS

### DATAS

10 e 11 de Novembro de 2018

### DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO

8 de Outubro de 2018

## LOCAL

Hotel Black Tulip

Avenida da República, nº 2038

4430-195 Vila Nova de Gaia

Latitud: 41.12043 | Longitud: -8.60644

Transportes públicos:

Metro: Linha D (amarela) - Estação D. João II - 150m (2min a pé)

Comboio: Estação General Torres - 1,4km (16min a pé)

## CARGA HORÁRIA

20 horas

## HORÁRIOS

sábado: 8h00-19h30 | domingo: 8h00-18h30

## DESTINATÁRIOS

Fisioterapeutas (tb. estudantes)

## IDIOMA

Espanhol

## PROGRAMA

### Complexo articular do ombro (10 horas)

1. Conflito subacromial e tendinopatia da coifa dos rotadores

- Análise da evidência científica e diagnóstico diferencial (red and yellow flags)

- Escalas de avaliação funcional e analítica mais usadas. Compreensão da sua adequação e do motivo da sua aplicabilidade rigorosa.

- Abordagem terapêutica manual: cada sinal e sintoma tem a sua terapia. Compreensão da sua adequação e do motivo da sua aplicabilidade rigorosa.

o Técnicas de terapia manual passiva

o Técnicas de terapia manual activa e trabalho neuromuscular proprioceptivo

- Resultados esperados e reavaliação terapêutica

2. Síndrome de instabilidade anterior e as lesões do labrum

- Análise da evidência científica e diagnóstico diferencial (red and yellow flags)

- Escalas de avaliação funcional e analítica mais usadas. Compreensão da sua adequação e do motivo da sua

aplicabilidade rigorosa

- Abordagem terapêutica manual: cada sinal e sintoma tem a sua terapia. Compreensão da sua adequação e do motivo da sua aplicabilidade rigorosa.

o Técnicas de terapia manual passiva

o Técnicas de terapia manual activa e trabalho neuromuscular proprioceptivo

- Resultados esperados e reavaliação terapêutica

## **Joelho (10 horas)**

### **1. Síndromes patelofemorais**

- Análise da evidência científica e diagnóstico diferencial (red and yellow flags)

- Escalas de avaliação funcional e analítica mais usadas. Compreensão da sua adequação e do motivo da sua aplicabilidade rigorosa

- Abordagem terapêutica manual: cada sinal e sintoma tem a sua terapia. Compreensão da sua adequação e do motivo da sua aplicabilidade rigorosa.

o Técnicas de terapia manual passiva

o Técnicas de terapia manual activa e trabalho neuromuscular proprioceptivo

- Resultados esperados e reavaliação terapêutica

### **2. Meniscopatias**

- Análise da evidência científica e diagnóstico diferencial (red and yellow flags) da patologia femoro-tibial congestiva

- Escalas de avaliação funcional e analítica mais usadas. Compreensão da sua adequação e do motivo da sua aplicabilidade rigorosa

- Abordagem terapêutica manual: cada sinal e sintoma tem a sua terapia. Compreensão da sua adequação e do motivo da sua aplicabilidade rigorosa.

o Técnicas de terapia manual passiva

o Técnicas de terapia manual activa e trabalho neuromuscular proprioceptivo

- Resultados esperados e reavaliação terapêutica

## **CERTIFICADO**

Certificado de Formação Profissional, emitido através do Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO), coordenado pelo Ministério da Educação e pelo Ministério do Trabalho e da Solidariedade Social, conforme previsto na Portaria nº 474/2010.

\* Necessária a frequência em pelo menos 90% do curso

## **PORQUÊ FREQUENTAR ESTE CURSO?**

1. Conhecerás as principais evidências científicas sobre as técnicas de Terapia Manual nas lesões do ombro e

joelho;

2. Desenvolverás o raciocínio clínico para tomada de decisão quanto à aplicação das técnicas manuais nas diferentes disfunções do ombro e joelho, unindo evidências e prática clínica;
3. Alcançarás aprimoramento da manualidade prática para execução das técnicas de Terapia Manual para disfunções do ombro e joelho.
4. A tua prática será baseada em evidência científica.
5. Farás um melhor diagnóstico baseado no raciocínio clínico e avaliação criteriosa.

## DESCRIÇÃO

### AS TÉCNICAS DE TERAPIA MANUAL MAIS RELEVANTES NAS PATOLOGIAS MAIS COMUNS DO OMBRO E JOELHO

As patologias do **complexo articular do ombro e joelho** são muito frequentes. Muito frequentes são também os verdadeiros enigmas que estas articulações lançam ao **fisioterapeuta**.

Actualmente, existe um vasto leque de **técnicas de terapia manual** à disposição do **fisioterapeuta**. Contudo, será que se conhece realmente a efectividade de cada uma dessas técnicas?

Conhecem-se ainda várias baterias de testes ou provas que avaliam parâmetros como a dor e a estabilidade, por exemplo, mas conhece-se a sua fiabilidade e validade? **De todas as técnicas que o fisioterapeuta dispõe qual será a mais indicada para um paciente em particular?** Que teste vai decidir se de facto se está perante uma instabilidade da glenoumeral?

A formação em **terapia manual nas disfunções do ombro e joelho** foi organizada por forma a **oferecer respostas a muitas das questões com que o fisioterapeuta se confronta diariamente**. Pretende-se, a partir da **evidência clínica e científica** disponível no âmbito da **dor e das alterações do movimento**, seleccionar e ordenar através do raciocínio clínico, os testes de avaliação mais relevantes nos **casos clínicos mais comuns do ombro e joelho**, com o propósito de relacionar os resultados do diagnóstico com os objectivos terapêuticos.