

# ANÁLISE E TRATAMENTO BIOMECÂNICO NEUROMUSCULAR NA CORRIDA E MARCHA

Running Therapy Center. Mais de 1000 pacientes com 90% de êxito. C/ colaborador da Federação Espanhola de Atletismo. Neuromecânica. Mapas motores. Casos clínicos. Homologação IPDJ (3.6 UC)



## DATAS, LOCAIS E DESTINATÁRIOS

### DATAS

21 e 22 de Abril de 2018

### DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO

19 de Março de 2018

## LOCAL

AmazinGym Padrão da Légua

Rua Nova dos Fogueteiros 284, 4460 Padrão da Légua (Custóias)

Latitud: 41.18922 | Longitud: -8.635247

## CARGA HORÁRIA

18 horas

## HORÁRIOS

Sábado: 8h00-19h00 | Domingo: 8h00–16h30

## DESTINATÁRIOS

Fisioterapeutas, podólogos, médicos, profissionais das Ciências do Desporto (tb estudantes)

## IDIOMA

Espanhol

## PROGRAMA

- O corpo humano como sistema complexo
- Movimento e evolução
- Princípios neuromusculares
- Ferramentas de estimulação neuromuscular
- Reflexos sensorio-motores
- Rigidez relativa / Movimento / Controlo Motor / Timing muscular
- Esquema postural
- Mapas motores
- Teoria de desenvolvimento da função motora
- Modelo de locomoção na marcha
- Modelo de locomoção na corrida
- Análise de diferentes tipos de calçado
- Repercussão do tipo de calçado sobre a biomecânica da marcha e corrida
- Objectivos da intervenção clínica
- Pontos-chave na marcha
- Pontos-chave na corrida
- Neuromecânica e lesões na corrida

- Avaliação biomecânica neuromuscular
- Esquemas posturais
- Testes biomecânicos neuromusculares
- Tratamento biomecânico neuromuscular
- a) Estratégias básicas
- Identificação das causas subjacentes às lesões:
  - a) Fasceite plantar
  - b) Metatarsalgia
  - c) Entorse do tornozelo
  - d) Síndrome compartimental
  - e) Periostite
  - f) Tendinopatia do aquiles
  - g) Tendinopatia do tibial posterior
  - h) Síndrome femoro-patelar
  - i) Tendinopatia rotuliana
  - j) Síndrome da banda ilio-tibial
  - k) Ruptura músculos isquiotibiais
  - l) Síndrome piramidal
  - m) Trocanterite
  - n) Cruralgia
  - o) Lombalgia
  - p) Sacroileíte
  - q) Artrose
- Pontos-chave
- Espaço para questões e esclarecimento de dúvidas

## CERTIFICADO

Certificado Internacional\* RTC METHOD I, emitido pela [Running Therapy Center](#).

**Certificado de Formação Profissional**, emitido através do Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO), coordenado pelo Ministério da Educação e pelo Ministério do Trabalho e da Solidariedade Social, conforme previsto na Portaria nº 474/2010.

Formação homologada pelo Instituto do Desporto e Juventude (IDP, I. P) para efeitos da renovação de cédula (PROCAFD/TEF e DT) com 3.6 Unidades de Crédito Presenciais.

\* Necessária a frequência em pelo menos 90% do curso

## PORQUÊ FREQUENTAR ESTE CURSO?

- No final da formação estará dotado de ferramentas inovadoras na análise e tratamento biomecânico.
- Será capaz de realizar uma análise e tratamento com um mínimo de investimento em tempo e dinheiro.
- Ao finalizar o curso terá uma certificação RTC Method, sendo os seus dados pessoais incluídos na página web do Running Therapy Center, como profissional especializado.

## DESCRIÇÃO

### METODOLOGIA RUNNING THERAPY CENTER - 90% DE ÊXITO CLÍNICO

Já reparou nos milhares de pessoas que decidiram começar a correr? Estarão essas pessoas devidamente preparadas? E quando reabilita por exemplo um quadro de pubalgia, dor lombar ou tendinopatia, e pede ao seu paciente para ir correr para “testar o sucesso da sua intervenção”, **já parou para pensar que pode ser precisamente a forma errada de correr ou caminhar que pode estar na origem do quadro clínico?**

**Este curso irá mudar a maneira de tratar dos seus utentes e diagnosticar algumas das lesões mais comuns.** Desenvolvido a partir da **metodologia do Running Therapy Center**, com base nos mais **recentes avanços científicos em biomecânica e neurociência e distinguido pela prática em mais de 1000 pacientes com resultados de cerca de 90% de êxito** relativamente ao tratamento efectuado. Nele irá adquirir o conhecimento necessário para realizar um estudo e tratamento biomecânico, como analisar uma sapatilha para caminhar ou correr, as bases para uma análise e tratamento neuromuscular, quais as novidades relativas ao tratamento tecidual e como planear uma abordagem terapêutica adequada. Serão colocados à prova práticas, treinos e tratamentos que têm sido questionados no campo científico. **Irá adquirir conhecimentos sobre novos tipos e processos de treino, permitindo desenvolver uma planificação e posterior execução de um treino funcional.**

Para a realização deste curso será **utilizada a tecnologia mais recente em análise biomecânica**, acompanhado por material educativo para cada formando. A metodologia do curso foi desenvolvida para que os profissionais formados possam começar a pôr em prática os conhecimentos adquiridos sem realizar qualquer investimento em tecnologia.