

## MÉTODO POLD DE TERAPIA MANUAL

C/ criador do Método POLD + 1.º instrutor europeu do International POLD Institute | Raciocínio clínico. Avaliação. Técnicas cutâneas, sub-cutâneas, fasciais, musculares e articulares.



### DATAS, LOCAIS E DESTINATÁRIOS

#### DATAS

##### NIVEL 1:

Módulo A (25h) – 16, 17 e 18 Março 2018 (Formador: Ricardo Amorim)

Módulo B (25h) – 23, 24 e 25 Março 2018 (Formador: Juan López)

##### NIIVEL 2:

Módulo C (20h) – 12 e 13 Maio 2018 (Formador: Ricardo Amorim)

Módulo D (20h) – 26 e 27 Maio 2018 (Formador: Juan López)

## DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO

MÃ³dulos A+B+C+D: 26 de Fevereiro de 2018 | MÃ³dulos A+B: 26 de Fevereiro de 2018 | MÃ³dulos C+D: 9 de Abril de 2018

## LOCAL

Hotel Black Tulip

Avenida da República, nº 2038

4430-195 Vila Nova de Gaia

Latitud: 41.12043 | Longitud: -8.60644

Transportes públicos:

Metro: Linha D (amarela) - Estação D. João II - 150m (2min a pé)

Comboio: Estação General Torres - 1,4km (16min a pé)

## CARGA HORÁRIA

Módulo A: 25 horas

Módulo B: 25 horas

Módulo C: 20 horas

Módulo D: 20 horas

## HORÁRIOS

Módulos A+B:

Sexta-feira e sábado: 09h00 às 19h00 | Domingo: 09h00 às 17h00

Módulos C+D:

Sábado: 08h00 às 20h00 | Domingo: 08h00 às 18h00

## DESTINATÁRIOS

Fisioterapeutas e Médicos (tb. estudantes)

## IDIOMA

português e espanhol

## PROGRAMA

[VER PROGRAMA COMPLETO AQUI.](#)

### Módulo A – Aplicação Fascial e Muscular na Coluna e Tórax (25h)

1. Teoria geral do conceito POLD
2. Técnicas do método em decúbito ventral (DV)

3. Técnicas do método em decúbito dorsal (DD)
4. Técnicas do método em decúbito lateral (DL)

#### **Módulo B – Técnicas Articulares na Coluna e Tórax (25h)**

1. Revisão das técnicas fasciais e musculares
2. A Indução Ressonante Biomecânica (IRB). Características específicas.
3. Diagnóstico em estruturas articulares
4. Aplicação articular
5. Prática de aplicação terapêutica
6. Prática em disfunções e patologias articulares, vertebrais e pélvicas
7. Prática em pacientes reais (sujeito a confirmação)

#### **Módulo C – Extremidade superior e cintura escapular (20h)**

1. Técnicas especiais
2. Extremidades superiores em decúbito ventral (DV) sem gravidade
3. Extremidades superiores em DV com efeito da gravidade
4. Extremidades superiores em decúbito dorsal (DD)
5. Extremidades superiores na posição de sentado
6. Extremidades superiores na posição de decúbito lateral (DL)
7. Prática de aplicação terapêutica
8. Integração por zonas e cadeias
9. Aplicação a patologias
10. Elaboração do tratamento em função dos objetivos e metas terapêuticas
11. Prática em pacientes reais (sujeito a confirmação)

#### **Módulo D – Extremidade inferior e cintura pélvica (20h)**

1. Prática diagnóstica de disfunções estruturais da cintura pélvica e extremidades inferiores
2. Extremidades inferiores em decúbito ventral
3. Extremidades inferiores em decúbito dorsal
4. Extremidades inferiores em decúbito lateral
5. Extremidades inferiores em posição sentada

## **CERTIFICADO**

**Certificado Internacional\*** pelo [International POLD Institute](#).

Módulo A: Diploma “Aplicação Fascial e Muscular na Coluna e Tórax segundo o Método POLD de Terapia Manual”

Módulo B: Diploma “Técnicas Articulares na Coluna e Tórax segundo o Método POLD de Terapia Manual”

Módulo C: Diploma “Extremidade superior e cintura escapular segundo o Método POLD de Terapia Manual”

Módulo D: Diploma “Extremidade inferior e cintura pélvica segundo o Método POLD de Terapia Manual”

**Certificado\* de Formação Profissional**

emitido pela Master no [SIGO](#) - Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa da Direcção-Geral do Emprego e das Relações de Trabalho (DGERT).

Cursos acreditados pelo “Consejo Catalán de Formación continuada de las Profesionales Sanitarias y la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud” [> mais](#)

\*Necessária a frequência em pelo menos 90% do curso

## PORQUÊ FREQUENTAR ESTE CURSO?

1. Pertencer à 9.ª turma de portugueses internacionalmente certificados no Método POLD;
2. Aprendizagem de um verdadeiro conceito de terapia manual, que lhe permitirá abordar patologias da coluna vertebral, extremidades superiores e inferiores, com uma eficácia surpreendente;
3. Domínio de uma técnica que permitirá abordar o seu paciente de modo muito suave; Actualmente o Método POLD é tido como das técnicas mais eficazes mas ao mesmo tempo mais suaves na resolução de muitos problemas do sistema ME;
4. Habilitação e diploma para aplicabilidade legal da técnica pelo International POLD Institute;
5. [Cursos acreditados pelo “Consejo Catalán de Formación continuada de las Profesionales Sanitarias y la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud”](#).

## DESCRIÇÃO

### POLD: O MÉTODO DE TERAPIA MANUAL, DE ORIGEM LATINA, COM MAIOR EXPRESSÃO MUNDIAL

O **Método POLD** é desde 2012, **Pós-Graduação em Terapia Manual** na Faculdade de Medicina da Universidade Internacional da Catalunha.

Apresentação do Método POLD em **conferência de entrada gratuita - 14 de Dezembro de 2017. Os presentes usufruem de um desconto de 5% na inscrição do curso**, caso efectuem a sua inscrição até 15 de Janeiro de 2018. Condição não acumulável com outras em vigor. [>mais info](#)

[Aqui](#) pode ler na íntegra o artigo publicado na reputada **revista Manual Therapy** que **atesta a fiabilidade do Método POLD no tratamento de hérnias discais lombares**.

Não se questiona o desejo e necessidade de todos os fisioterapeutas possuírem uma ferramenta terapêutica que lhes permita de modo rápido obter resultados surpreendentes. Fruto da experiência dos últimos anos afirmamos, com segurança, que o **Método POLD é uma das soluções mais credíveis**.

Na Master medimos o sucesso de um curso/conceito pela sua aplicabilidade diária por parte dos formandos. Se há curso capaz de **mudar por completo a forma de actuar do fisioterapeuta** este é um deles. A percentagem de formandos formados no **Método POLD** que diariamente utilizam este conceito é elevadíssima. Perceba porquê.

Aqui pode ver o testemunho de alguns ex-formandos:

<iframe width="560" height="315" src="https://www.youtube.com/embed/JIM2vo0xJcc" frameborder="0" allowfullscreen></iframe>

E [aqui](#) alguns resultados clínicos obtidos com o **Método POLD**.

O Método POLD é um **conceito inovador na área da fisioterapia manual especializada** criado, estudado e desenvolvido em Espanha, pelo Dr. Juan Vicente López Díaz. Baseia-se na aplicação de uma **mobilização passiva oscilatória com a frequência da ressonância** sobre a coluna vertebral, tecidos moles e articulações, **mantida durante toda a sessão de tratamento** de forma a obter **efeitos neuro-fisiológicos e biomecânicos de grande eficácia terapêutica**.

[Veja aqui](#) uma curta entrevista com o criador, Dr. Juan Vicente López Díaz.

Destacamos aqui a **importância do trabalho em frequência de ressonância**. Existem técnicas que induzem uma oscilação, mas não com frequência de ressonância, aspecto este absolutamente decisivo para que se alcancem resultados rápidos e mensuráveis.