

# ARTICULAÇÃO TEMPORO MANDIBULAR. DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO

Palpação intra e extra-oral. Estabilização articular (côndilo-disco-temporal). Anatomia funcional. Técnicas articulares, musculares e proprioceptivas.



**DATAS, LOCAIS E DESTINATÁRIOS**

**DATAS**

27 e 28 de Outubro de 2018

## DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO

19 de Outubro de 2018

## LOCAL

Hotel Black Tulip

Avenida da República, nº 2038

4430-195 Vila Nova de Gaia

Latitud: 41.12043 | Longitud: -8.60644

Transportes públicos:

Metro: Linha D (amarela) - Estação D. João II - 150m (2min a pé)

Comboio: Estação General Torres - 1,4km (16min a pé)

## CARGA HORÁRIA

18 horas

## HORÁRIOS

09h00-19h00

## DESTINATÁRIOS

Fisioterapeutas, Médicos, Terapeutas da Fala e Osteopatas (tb. Estudantes)

## IDIOMA

Espanhol

## PROGRAMA

- Anatomia e Biomecânica normal: Relação entre a ATM, osso hióide e cervical superior.
- Patologia: Bloqueios, Luxação discal, sinovite e capsulites, hipo/hiper mobilidade, desequilíbrio muscular. Patologia cervical associada.
- Diagnóstico dos elementos articulares e periarticulares. Amplitudes articulares.
- Tratamento: com terapia manual. Mobilização articular passiva e activa. Tratamento muscular. Exercícios.
- Diagnóstico cervical superior e a sua relação com a articulação temporomandibular.
- Trabalho Interdisciplinar. Funções do Ortodontista, cirurgião maxilofacial, dentista e Fisioterapeuta. Visão global.

*Nota: 60% a 70% da carga horária do curso será dedicada à componente prática dos conteúdos abordados.*

## CERTIFICADO

**Certificado internacional** emitido pela [ESITEF](#)

**Certificado de Formação Profissional**, emitido através do Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO), coordenado pelo Ministério da Educação e pelo Ministério do Trabalho e da Solidariedade Social, conforme previsto na Portaria nº 474/2010.

\* Necessária a frequência em pelo menos 90% do curso

## PORQUÊ FREQUENTAR ESTE CURSO?

1. Domínio dos conceitos inerentes a toda a anatomia, biomecânica e patologia de uma articulação "desconhecida" para muitos profissionais - um mercado em franca expansão;
2. Imediatamente após o curso estará reunido do conhecimento necessário para avaliar e traçar objectivos terapêuticos para ultrapassar uma desordem da ATM;
3. Será munido com uma bateria de técnicas que visam o tratamento da ATM (técnicas articulares, proprioceptivas e musculares, entre outras);
4. Possibilidade de trabalho em parceria com outros profissionais de saúde (área da oclusão, etc.);
5. Nos dois dias intensivos de curso terá a possibilidade de analisar e tratar casos reais de pacientes com alterações na ATM (sujeito a confirmação)

## DESCRIÇÃO

### DENTISTAS E CIRURGIÕES MAXILO-FACIAIS PROCURAM, CADA VEZ MAIS, PROFISSIONAIS ESPECIALISTAS EM ATM. ESTÁS PREPARADO?

Historicamente, a dicotomia entre a medicina e a odontologia, confluiu num ensino da medicina para "um homem sem boca" e o ensino da odontologia para "uma boca sem homem".

Este curso pretende quebrar esta dicotomia, dotando assim todos os participantes de conhecimentos que lhes permitam incorporar **uma das articulações mais importantes do corpo humano** na sua avaliação diária e possível intervenção terapêutica.

Será possível descurar que músculos da região cervical são influenciados pela musculatura da **ATM** e vice-versa? Será possível esquecer que a **ATM**, tal como um joelho, apresenta duas peças ósseas, ligamentos, cápsula, menisco? Será possível negligenciar uma artrose da **ATM** ou uma lesão meniscal? Será possível esquecer que se se observa um paciente com um ombro elevado, a origem pode ser uma retracção do músculo omo-hioideu uma vez que este liga directamente o osso hioide à omoplata...?

A resposta é não! E porque a **ATM desempenha um papel fundamental na mastigação, deglutição, fonação, postura corporal e expressividade facial**, o que a torna indispensável tanto para as necessidades básicas de alimentação e postura quer nas relações sociais. Para além destas funções, a sua **participação no complexo articular crânio-cervical** faz dela um elemento chave no tratamento dos síndromes dolorosos desta região.

Uma **disfunção da ATM**, pode tornar-se altamente debilitante para o paciente, sendo que os sinais e sintomas podem variar entre dor, cefaleias, ruído articular, alterações da dinâmica mandibular, desvios e deflexões, restrição dos movimentos e alterações do tónus muscular.