

# ECOGRAFIA MÚSCULO-ESQUELÉTICA FUNCIONAL: ESTUDO ESTÁTICO E DINÂMICO

Recurso complementar de excelência. Fisiologia e patologia do tendão, músculo, ligamento e nervo.



## DATAS, LOCAIS E DESTINATÁRIOS

### DATAS

20, 21 e 22 de Abril de 2018

### DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO

18 de Abril de 2018

### LOCAL

Hotel Black Tulip

Avenida da República, nº 2038

4430-195 Vila Nova de Gaia

Latitud: 41.12043 | Longitud: -8.60644

Transportes públicos:

Metro: Linha D (amarela) - Estação D. João II - 150m (2min a pé)

Comboio: Estação General Torres - 1,4km (16min a pé)

## CARGA HORÁRIA

30 horas

## HORÁRIOS

Sexta-feira e Sábado: 8h00-19h30 | Domingo: 8h00-16h30

## DESTINATÁRIOS

Fisioterapeutas (tb. Estudantes), Médicos (tb. Estudantes) e Osteopatas certificados.

## IDIOMA

Espanhol

## PROGRAMA

- I. Apresentação
- II. Auto-avaliação
- III. Bases físicas do ultra-som:
  1. Nomenclatura ecográfica:
    - a) Ultra-som
    - b) Ecografia
    - c) Frequência
    - d) Longitude de onda
    - e) Velocidade
    - f) Fenómeno dos ultra-sons
    - g) Atenuação
    - h) Impedância acústica
    - i) Superfície de reflexão
    - j) Escala de cinzentos
    - k) Eco-palpação
    - l) Curvas de ganância
  2. Equipamento ecográfico

3. Tipos de imagens

4. Artefactos

5. Sonoelastografia

6. A ecografia como técnica de tratamento eco-guiado

IV. Ecografia do aparelho locomotor:

1. Anatomia ecográfica normal e patológica do músculo

2. Anatomia ecográfica normal e patológica do tendão

3. Anatomia ecográfica normal e patológica do ligamento

4. Anatomia ecográfica normal e patológica da bolsa sinovial

5. Anatomia ecográfica normal e patológica do osso

6. Anatomia ecográfica normal e patológica do nervo. Importância em neurodinâmica.

7. Anatomia ecográfica normal e patológica vascular

V. Eco-Doppler. Estudos hemodinâmicos e a sua importância em fisioterapia

VI. Estudo ecográfico do membro superior:

1. Ecografia da articulação do ombro, do braço, da articulação do cotovelo, do antebraço e da articulação do punho e mão:

a) Estudo anatómico

b) Estudo ecográfico estático e dinâmico

VII. Estudo ecográfico do membro inferior:

1. Ecografia do músculo, da articulação coxo-femoral, pélvis, tronco, do joelho, da perna, da tibio-társica e pé:

a) Estudo anatómico

b) Estudo ecográfico estático e dinâmico

### **Metodologia do curso**

Descrição teórica dos princípios físicos desta modalidade, do estudo das várias regiões anatómicas músculo-esqueléticas, assim como patologia associada.

Aplicações práticas nas diferentes regiões anatómicas

## **CERTIFICADO**

**Certificado de Formação Profissional**, emitido através do Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO), coordenado pelo Ministério da Educação e pelo Ministério do Trabalho e da Solidariedade Social, conforme previsto na Portaria nº 474/2010.

\* Necessária a frequência em pelo menos 90% do curso

## **PORQUÊ FREQUENTAR ESTE CURSO?**

1. Pertencerás a um grupo muito restrito de profissionais que utilizam a ecografia músculo-esquelética como

recurso para melhor definir um diagnóstico funcional;

2. Adquirirás competências para dominar uma ferramenta de trabalho tida actualmente como imprescindível para melhor controlo da evolução da lesão e técnicas terapêuticas empregues;

3. Denotarás um enorme rigor científico na tua prática clínica, o que aumentará o teu êxito profissional. Actualmente, por exemplo em Espanha, todos os atletas de alta competição fazem questão de ser acompanhados por um fisioterapeuta com formação em ecografia músculo-esquelética funcional.

4. Incrementarás em muito a tua capacidade de raciocínio clínico.

## DESCRIÇÃO

### ECOGRAFIA MÚSCULO-ESQUELÉTICA: COMPROVA, EM TEMPO REAL, COMO REAGEM OS TECIDOS À APLICAÇÃO DAS DIFERENTES TÉCNICAS DE FISIOTERAPIA

**Antevendo o sucesso da ecografia músculo-esquelética funcional enquanto ferramenta útil no processo de raciocínio clínico** e como recurso de excelência a ser utilizado por exemplo por todos os fisioterapeutas na sua prática clínica, a Master propõe-lhe uma formação de 30 horas com a liderança de dois nomes de referência internacional quando se fala em ecografia músculo-esquelética.

Sabias que em Espanha, por exemplo, **a ecografia músculo-esquelética funcional é utilizada diariamente pelos fisioterapeutas como parte integrante do diagnóstico funcional** típico da profissão?

Na perspectiva da fisioterapia, **a ecografia permite o estudo dinâmico e a mensuração objectiva, rápida, eficaz e inócua, em tempo real e comparativo do tecido músculo-esquelético**. Como extensão da avaliação e diagnóstico em fisioterapia permite ainda programar de modo controlado o tratamento, medir a evolução da lesão e validar as diferentes técnicas terapêuticas incrementando assim o êxito profissional.

**O seu correcto uso, sem invasão das competências médicas, permitirá melhorar substancialmente o exercício da profissão favorecendo o êxito clínico**, alcançando conseqüentemente maior notoriedade junto dos seus pacientes, através da aquisição de um melhor diagnóstico funcional para que a escolha das técnicas e local a intervir seja ainda mais rigorosa.

Será disponibilizado um número suficiente de ecógrafos/formando inscrito por forma a favorecer uma prática intensa e rigorosa.

