

## MODULAÇÃO SENSÓRIO-MOTORA

C/ Ferran Espejo. Dessensibilização nociceptiva. Substituição sensorial. Aumento sensorial. Vibração local. Imagens sensorio-motoras. Realidade virtual. Biofeedback. Oclusão sensorial e Activação sensorio-motora.



### DATAS, LOCAIS E DESTINATÁRIOS

#### DATAS

Seminário 1 (online): 14 de Julho de 2018 (duração 1 mês)

Seminário 2 (presencial): 21, 22, 23 de Setembro de 2018

Seminário 3 (presencial): 5, 6, 7 de Outubro de 2018

Seminário 4 (online): 10 de Novembro de 2018 (duração 1 mês)

#### DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO

11 de Junho de 2018

#### LOCAL

Hotel Black Tulip

Avenida da República, nº 2038

4430-195 Vila Nova de Gaia

Latitud: 41.12043 | Longitud: -8.60644

Transportes públicos:

Metro: Linha D (amarela) - Estação D. João II - 150m (2min a pé)

Comboio: Estação General Torres - 1,4km (16min a pé)

## CARGA HORÁRIA

40 horas presenciais + 80 horas online

## HORÁRIOS

Seminários presenciais (2 e 3): sexta e sábado: 9h00-17h30 | domingo: 9h00-14h00

## DESTINATÁRIOS

Fisioterapeutas (tb. estudantes)

## IDIOMA

Espanhol

## PROGRAMA

### Seminário 1 (online)

#### - Neurofisiologia do movimento

o Anatomia funcional

- Cadeia neuromuscular de flexão
- Cadeia neuromuscular de extensão
- Cadeia neuromuscular cruzada anterior
- Cadeia neuromuscular cruzada posterior

#### - Neuroanatomia da dor

o Dor e neuroplasticidade

- Transdução
- Transmissão
- Modulação ou anti-nociceção
- Percepção
- Teoria biopsicossocial e neurotags

#### - Princípios de ecografia neuromuscular

### Seminário 2 (presencial)

**- Avaliação:**

o Avaliação emocional

- Estratégias a adoptar aquando de uma entrevista
- Dor e movimento – “descobrir a sensação”

o Avaliação visceral

- Avaliação de sistemas através da impedância
- Teste neurovegetativo através da coerência cardíaca
- Fadiga ocular e sistema neurovegetativo

o Avaliação neurocinemática e neuromotora

- Avaliação básica cervical
- Avaliação básica ombro
- Avaliação básica mão
- Avaliação básica coxo-femoral
- Avaliação básica pé

**- Modulação sensório-motora:**

o Neuromodulação invasiva - membro inferior

- Técnicas ecoguiadas

**Seminário 3 (presencial)**

**- Modulação sensório-motora:**

o Neuromodulação invasiva - membro superior e tronco

- Técnicas ecoguiadas

o Neuromodulação não invasiva - membro inferior, superior e tronco

- Terapia manual
- Terapia com vibração
- Terapia cognitiva
- Terapia com movimento
- Utilização de diversas terapias numa sessão

**- Readaptação funcional**

o Estratégias neuromecânicas

- Exemplos de exercícios funcionais

**Seminário 4 (online)**

**- Reset sensorial, substituição sensorial ou aumento sensorial**

Utilização de realidade virtual ou outras ferramentas tecnológicas “low cost” na neuromodulação sensório-motora

**- Trabalho sobre um caso clínico**

**CERTIFICADO**

**Certificado Internacional\*** emitido pela Running Therapy Center.

**Certificado de Formação Profissional\***, emitido através do Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO), coordenado pelo Ministério da Educação e pelo Ministério do Trabalho e da Solidariedade Social, conforme previsto na Portaria nº 474/2010.

**Formação homologada pelo Instituto do Desporto e Juventude (IDP, I. P)** para efeitos da renovação de cédula (PROCAFD/TEF e DT) com 8 Unidades de Crédito Presenciais.

\* Necessária a frequência em pelo menos 90% do curso

## PORQUÊ FREQUENTAR ESTE CURSO?

1. Irás compreender a relevância da integração sensório-motora no controlo motor e na dor.
2. Terás acesso a ferramentas inovadoras para avaliação e tratamento sensório-motor.
3. Dominarás uma metodologia de trabalho actual, avançada e evidence-based, criada e estudada pelos investigadores do prestigiado Running Therapy Center.

## DESCRIÇÃO

### COMPREENDER A RELEVÂNCIA DA INTEGRAÇÃO SENSÓRIO-MOTORA NO CONTROLO MOTOR E NA DOR

Respostas como dor ou a realização de uma tarefa motora dependem na íntegra da informação aferente (inputs) e do seu processamento ao nível do **sistema nervoso central**.

Existe um sistema de **processamento multimodal** que elabora respostas com base em todas as informações obtidas. **Falhas nas entradas sensoriais ou no processamento desta informação** podem ser a origem das alterações do movimento e de quadros algícos.

A **dor tem uma causa multifactorial**, portanto deve ser avaliada e tratada com sistemas holísticos de medição e tratamento. A maioria destes sistemas baseia-se actualmente na avaliação e no tratamento das respostas de saída (outputs), **sem ter em conta que estas são elaboradas a partir de todas as eferências (inputs)**. **Ou seja, infelizmente, assiste-se ainda a uma preocupação talvez exagerada na resposta final (output), ao invés de se fazerem esforços (no âmbito da avaliação e tratamento) para melhor se modularem as eferências e dessa forma automaticamente se influenciar a resposta final.**

A tecnologia e os avanços científicos principalmente na área das neurociências **têm possibilitado compreender melhor o funcionamento do sistema neuromuscular.**

No curso de **Modulação Sensório-Motora** serão abordados os **sistemas de avaliação e tratamento sensório-motor**, tais como **dessensibilização nociceptiva, substituição sensorial, aumento sensorial, vibração local, imagens sensório-motoras, realidade virtual, biofeedback, oclusão sensorial e activação sensório-motora.**

Ferramentas que permitem **modular as entradas de informação sensorial com as respostas motoras**, produzindo mudanças na excitabilidade e estrutura do córtex somatossensorial e motor.

Deste modo, **terás acesso a ferramentas poderosas para tratar a dor** e entenderás como o cérebro cria essas respostas de dor a partir de processos que se originam nesta estrutura, como a modulação e integração da informação.

Este curso terá por base uma **metodologia de trabalho**:

1. **online** onde os conteúdos teóricos serão desenvolvidos.
2. **presencial** onde este conhecimento será aplicado.
3. de **acompanhamento online** onde o teu conhecimento será consolidado.

Ao longo dos dois primeiros seminários obterás conhecimento e poderás aplicá-los na prática. Vão ser apresentadas as **bases da anatomia funcional, fisiologia e biomecânica neuromuscular** para depois aplicar as ferramentas básicas da metodologia de trabalho.

Será realizada uma avaliação posterior a esses conteúdos com um caso prático, antes de avançar para a fase seguinte em que serão apresentadas e aplicadas as bases neurocientíficas das ferramentas avançadas, utilizadas na metodologia de trabalho que se propõe nesta formação. Na última etapa do curso haverá reavaliação com um caso prático que abordarás no teu local de trabalho e que será tutelado via online.