

MODULAÇÃO SENSÓRIO-MOTORA

C/ Ferran Espejo. Dessensibilização nociceptiva. Substituição sensorial. Aumento sensorial. Vibração local. Imagens sensorio-motoras. Realidade virtual. Biofeedback. Oclusão sensorial e Activação sensorio-motora.



DATAS, LOCAIS E DESTINATÁRIOS

DATAS

Seminário 1 (online): 14 de Julho de 2018 (duração 1 mês)

Seminário 2 (presencial): 21, 22, 23 de Setembro de 2018

Seminário 3 (presencial): 5, 6, 7 de Outubro de 2018

Seminário 4 (online): 10 de Novembro de 2018 (duração 1 mês)

DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO

11 de Junho de 2018

LOCAL

Hotel Black Tulip

Avenida da República, nº 2038

4430-195 Vila Nova de Gaia

Latitud: 41.12043 | Longitud: -8.60644

Transportes públicos:

Metro: Linha D (amarela) - Estação D. João II - 150m (2min a pé)

Comboio: Estação General Torres - 1,4km (16min a pé)

CARGA HORÁRIA

40 horas presenciais + 80 horas online

HORÁRIOS

Seminários presenciais (2 e 3): sexta e sábado: 9h00-17h30 | domingo: 9h00-14h00

DESTINATÁRIOS

Fisioterapeutas, Médicos, Podologistas, profissionais das Ciências do Desporto (tb. estudantes)

IDIOMA

Espanhol

PROGRAMA

Seminário 1

- Neurofisiologia do movimento

- Anatomia funcional

- o Cadeia neuromuscular de flexão
- o Cadeia neuromuscular de extensão
- o Cadeia neuromuscular cruzada anterior
- o Cadeia neuromuscular cruzada posterior

- Neuroanatomia da dor

- o Transdução
- o Transmissão
- o Modulação ou anti-nociceção
- o Percepção
- o Teoria biopsicossocial e neurotags

- Neurodesenvolvimento e neuroplasticidade

- o Genética e epigenética do neurodesenvolvimento
- o Bases da neuroplasticidade

- Biomecânica básica aplicada

o Exemplos de avaliação biomecânica básica do movimento:

Abdução ombro

Flexão e extensão coxo-femoral

Deep squat

Romanian deadlift

Seminário 2

- Avaliação:

o Avaliação emocional

Estratégias a adoptar aquando de uma entrevista

Dor e movimento – “descubrir a sensação”

o Avaliação visceral

Avaliação de sistemas através da palpação

Avaliação de sistemas através da impedância

Teste neurovegetativo através da coerência cardíaca

Fadiga ocular e sistema neurovegetativo

o Avaliação neurocinemática

Testes básicos cervicais

Testes básicos membro superior

Testes básicos membro inferior

o Avaliação artrocinemática

Avaliação básica cervical

Avaliação básica ombro

Avaliação básica mão

Avaliação básica coxo-femoral

Avaliação básica pé

o Avaliação sensório-motora

Teste básico de resposta motora membro superior

Teste básico de resposta motora membro inferior

Teste básico de resposta ocular

Teste básico de resposta vestibular

Teste básico de resposta somatosensorial

Testar o sistema nervoso através da pele

• Nociceção, câmbios tróficos e motores

• Impedância

• Fotorecepção

Seminário 3

- Modulação sensório-motora:

o Dessensibilização nociceptiva

Terapia manual

Terapia com vibração
Terapia com corrente eléctrica invasiva
Terapia cognitiva
Terapia com movimento
Utilização de diversas terapias numa sessão:

- Exemplos:
 - Cefaleias
 - Dor cervical
 - Dor ombro
 - Dor lombar
 - Dor coxo-femoral
 - Dor joelho
 - Dor pé

o Reset sensorial, substituição sensorial ou aumento sensorial
Utilização de realidade virtual ou outras ferramentas tecnológicas “low cost” na neuromodulação sensório-motora

- **Readaptação funcional**

o Estratégias neuromecânicas
Exemplos de exercícios funcionais
Conceitos básicos de mapping através do exercício
Hierarquia de exercícios em mapping e reset motor

Seminário 4

- **Toxicidade metabólica**

o Alimentação, dor e inflamação
o Suplementos alimentares

- **Trabalho sobre um caso clínico**

CERTIFICADO

Certificado Internacional* emitido pela Running Therapy Center.

Certificado de Formação Profissional*, emitido através do Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO), coordenado pelo Ministério da Educação e pelo Ministério do Trabalho e da Solidariedade Social, conforme previsto na Portaria nº 474/2010.

Formação homologada pelo Instituto do Desporto e Juventude (IDP, I. P) para efeitos da renovação de cédula (PROCAFD/TEF e DT) com 8 Unidades de Crédito Presenciais.

* Necessária a frequência em pelo menos 90% do curso

PORQUÊ FREQUENTAR ESTE CURSO?

1. Irás compreender a relevância da integração sensório-motora no controlo motor e na dor.

2. Terás acesso a ferramentas inovadoras para avaliação e tratamento sensório-motor.
3. Dominarás uma metodologia de trabalho actual, avançada e evidence-based, criada e estudada pelos pesquisadores do prestigiado Running Therapy Center.

DESCRIÇÃO

COMPREENDER A RELEVÂNCIA DA INTEGRAÇÃO SENSÓRIO-MOTORA NO CONTROLO MOTOR E NA DOR

Respostas como dor ou a realização de uma tarefa motora dependem na íntegra da informação aferente (inputs) e do seu processamento ao nível do **sistema nervoso central**.

Existe um sistema de **processamento multimodal** que elabora respostas com base em todas as informações obtidas. **Falhas nas entradas sensoriais ou no processamento desta informação** podem ser a origem das alterações do movimento e de quadros álgicos.

A **dor tem uma causa multifactorial**, portanto deve ser avaliada e tratada com sistemas holísticos de medição e tratamento. A maioria destes sistemas baseia-se actualmente na avaliação e no tratamento das respostas de saída (outputs), **sem ter em conta que estas são elaboradas a partir de todas as eferências (inputs)**. Ou seja, **infelizmente, assiste-se ainda a uma preocupação talvez exagerada na resposta final (output), ao invés de se fazerem esforços (no âmbito da avaliação e tratamento) para melhor se modularem as eferências e dessa forma automaticamente se influenciar a resposta final.**

A tecnologia e os avanços científicos principalmente na área das neurociências **têm possibilitado compreender melhor o funcionamento do sistema neuromuscular.**

No curso de **Modulação Sensório-Motora** serão abordados os **sistemas de avaliação e tratamento sensório-motor**, tais como **dessensibilização nociceptiva, substituição sensorial, aumento sensorial, vibração local, imagens sensório-motoras, realidade virtual, biofeedback, oclusão sensorial e activação sensório-motora.**

Ferramentas que permitem **modular as entradas de informação sensorial com as respostas motoras**, produzindo mudanças na excitabilidade e estrutura do córtex somatossensorial e motor.

Deste modo, **terás acesso a ferramentas poderosas para tratar a dor** e entenderás como o cérebro cria essas respostas de dor a partir de processos que se originam nesta estrutura, como a modulação e integração da informação.

Este curso terá por base uma **metodologia de trabalho**:

1. **online** onde os conteúdos teóricos serão desenvolvidos.
2. **presencial** onde este conhecimento será aplicado.
3. de **acompanhamento online** onde o teu conhecimento será consolidado.

Ao longo dos dois primeiros seminários obterás conhecimento e poderás aplicá-los na prática. Vão ser apresentadas as **bases da anatomia funcional, fisiologia e biomecânica neuromuscular** para depois aplicar as ferramentas básicas da metodologia de trabalho.

Será realizada uma avaliação posterior a esses conteúdos com um caso prático, antes de avançar para a fase seguinte em que serão apresentadas e aplicadas as bases neurocientíficas das ferramentas avançadas, utilizadas na metodologia de trabalho que se propõe nesta formação. Na última etapa do curso haverá reavaliação com um caso prático que abordarás no teu local de trabalho e que será tutelado via online.