

## REABILITAÇÃO NAS DISFUNÇÕES ANO-RECTAIS

---

Fisiologia ano-rectal e defecatória. Fisiopatologia e reeducação das incontinências anais: esfinctarianas, rectais e fecais. Técnicas manuais, instrumentais, proprioceptivas. Manobras de protecção perineal nos AVC. Fissuras anais e hemorróides. Avaliação perineal vaginal e rectal.



DATAS, LOCAIS E DESTINATÁRIOS

## DATAS

13 e 14 Outubro 2018

## DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO

10 de Setembro de 2018

## LOCAL

Hotel Black Tulip

Avenida da República, nº 2038

4430-195 Vila Nova de Gaia

Latitud: 41.12043 | Longitud: -8.60644

Transportes públicos:

Metro: Linha D (amarela) - Estação D. João II - 150m (2min a pé)

Comboio: Estação General Torres - 1,4km (16min a pé)

## CARGA HORÁRIA

16 horas

## HORÁRIOS

9h00-18h00

## DESTINATÁRIOS

Fisioterapeutas, médicos e enfermeiros especialistas em saúde materna e obstétrica (tb. estudantes)

## IDIOMA

Espanhol

## PROGRAMA

### DIA 1

1. Anatomia anorectal
2. Funcionamento do complexo abdomino-lombo-pélvico e a sua influência nas disfunções ano-rectais.
3. Fisiologia e biomecânica defecatória
4. Exame clínico e explorações funcionais
5. Fisiopatologia das incontinências anais:
  - Insuficiências esfinterianas
  - Insuficiências rectais
  - Reeducação das incontinências fecais
6. Reeducação das incontinências fecais:

- Técnicas manuais
- Técnicas instrumentais: biofeedback, electroestimulação
- Técnicas proprioceptivas para tonificar o complexo abdomino-lombo-pélvico e musculatura profunda
- Manobras de protecção perineal durante os AVC.
- Técnicas de reeducação do recto
- Reeducação dos reservatórios de substituição.

## DIA 2

7. Fisiopatologia da obstipação: tipos de obstipação
8. Fissuras anais e hemorroides
9. Tratamento do rectocele e problemas da estática pélvica
10. Reeducação da encoprese.
11. Conselhos nutricionais para melhorar o trânsito intestinal e melhorar a qualidade das fezes.

Ao longo do curso haverá momentos de aplicação dos conhecimentos nos quais irá recorrer-se a:

- Avaliação perineal vaginal e rectal.
- Avaliação anorectal instrumental.
- Prática das técnicas manuais.
- Prática das técnicas instrumentais.
- Técnicas proprioceptivas do complexo abdomino-pélvico.
- Técnicas de tonificação proprioceptiva da musculatura profunda e esfíncter.
- Técnicas dos balões rectais.

## CERTIFICADO

**Certificado Internacional\*** pelo [Centro de Formação de Madrid FisiMedit](#).

**Certificado de Formação Profissional\***, emitido através do Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO), coordenado pelo Ministério da Educação e pelo Ministério do Trabalho e da Solidariedade Social, conforme previsto na Portaria nº 474/2010.

\* Necessária a frequência em pelo menos 90% do curso

## PORQUÊ FREQUENTAR ESTE CURSO?

1. Desenvolverás competências teóricas e práticas de avaliação e tratamento das disfunções ano-rectais no homem e na mulher.
2. Desenvolverás competências de raciocínio clínico e resolução de problemas nas disfunções pélvicas.
3. Privarás com uma das maiores referências da Europa na área da reabilitação perineal e disfunções do pavimento pélvico.

## DESCRIÇÃO

### GUIDELINES INTERNACIONAIS SUGEREM REEDUCAÇÃO DO PAVIMENTO PÉLVICO COMO PRIMEIRA ABORDAGEM ÀS DISFUNÇÕES ANO-RECTAIS

Segundo as **recomendações internacionais**, a **reeducação do pavimento pélvico** deve ser a primeira linha de abordagem na prevenção e no tratamento das disfunções desta região, na medida em que produz um elevado resultado no alívio e resolução das queixas, melhorando a qualidade de vida dos utentes.

As **disfunções do pavimento pélvico** resultam de uma ou mais alterações patológicas que afectam o pavimento pélvico. Segundo Rao (2010) estas condições **são extremamente comuns**, causando grande morbidade, resultando em distúrbios psicológicos e absentismo laboral.

Os músculos do **pavimento pélvico** são responsáveis pelo **suporte visceral, pela continência urinária e fecal e pelo desempenho sexual**. Qualquer alteração da força e/ou da elasticidade destes músculos poderá resultar em disfunção da sua funcionalidade.

No curso de **Reabilitação nas Disfunções Ano-Rectais**, com a especialista **Begoña Brea**, serão abordados os princípios de intervenção nas **disfunções do complexo abdomino-lombo-pélvico** e desenvolvidas as competências necessárias para a criação de programas de prevenção e tratamento das **disfunções ano-rectais**, em casos de:

- **incontinência**
- **obstipação**
- **alterações da estática rectal**
- **dores perineais**

A modificação na funcionalidade das estruturas que constituem o pavimento pélvico - músculos, ligamentos, fáscias e rede neural -, pode conduzir a alterações do normal funcionamento fisiológico do ânus e recto, podendo manifestar-se na seguinte sintomatologia:

- aumento da frequência de dejectões;
- urgência e/ou incontinência fecal;
- alterações do acto de defecação, como obstipação funcional, esforço a evacuar ou sensação de esvaziamento incompleto;
- prolapso ano-rectal;
- dor ano-rectal.

Estas condições afectam **10-15% da população** ([Bharucha e Rao, 2014](#)), estimando-se que a **prevalência da incontinência fecal** se situe no intervalo 0,5-28%, sendo **6-8 vezes mais comum nas mulheres**.

O **parto** constitui uma grande agressão ao períneo do qual podem resultar **disfunções ano-rectais, como a incontinência a gases e fezes**.

Estudos clínicos indicam ainda que 1 em cada 3 mulheres com **incontinência urinária** ou **prolapso dos órgãos pélvicos** é também **incontinente fecal**.

Através de uma **avaliação individual e personalizada**, é possível educar o paciente a nível comportamental, **reeducar a funcionalidade do pavimento pélvico e ano-rectal** e restabelecer o **equilíbrio abdomino-lombo-pélvico**.

