

# NUTRIÇÃO, SUPLEMENTAÇÃO E HOMEOPATIA NO TRATAMENTO DA DOR

Homeopatia estimulada pela OMS. C/ Ana Tavares – Master Medicina Natural pela Faculdade Medicina USC. Casos clínicos reais. Farmacologia. Fitoterapia. Nutrição. Homeopatia. Terapia ortomolecular.



## DATAS, LOCAIS E DESTINATÁRIOS

### DATAS

1 de Dezembro de 2018

## DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO

29 de Outubro de 2018

## LOCAL

Hotel Holiday Inn Lisboa

Av. António José Almeida, 28-A, 1000-044 Lisboa

GPS Latitude: 38.738185 | Longitude: -9.140716

## CARGA HORÁRIA

6 horas

## HORÁRIOS

9h00-17h00

## DESTINATÁRIOS

Profissionais de Saúde. Outros profissionais com curriculum relevante poderão ser considerados (tb. estudantes)

## IDIOMA

Português

## PROGRAMA

### 1. Farmacologia

- Conceitos de farmacocinética
- Conceitos de farmacodinâmica
- Biodisponibilidade
- Interações medicamentosas

### 2. Fitoterapia

- Na dor
- Na inflamação
- Princípios activos
- Plantas e interações medicamentosas
- Drenagem e desintoxicação
- Aplicabilidade em doentes polimedicados

### 3. Homeopatia

- Diferenças entre fitoterapia e homeopatia
- Homeopatia na dor
- Homeopatia na inflamação
- Mesoterapia homeopática

#### **4. Nutrição**

- A nutrição na patologia inflamatória e dor
- Alimentos a preferir e evitar
- Dieta Mediterrânica
- Conceito de pH
- Dieta anti-inflamatória

#### **5. Terapia ortomolecular**

- Dor
- Regeneração tecidular
- Anti-oxidantes

#### **6. Patologias abordadas**

- Artrite
- Artrite reumatoide
- Pubalgia
- Fibromialgia
- Pós cirurgia (hérnia discal, ligamentoplastia, próteses)
- Dor neuropática
- Capsulite adesiva

## **CERTIFICADO**

**Certificado de Formação Profissional\***, emitido através do Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO), coordenado pelo Ministério da Educação e pelo Ministério do Trabalho e da Solidariedade Social, conforme previsto na Portaria nº 474/2010.

\* Necessária a frequência em pelo menos 90% do curso

## **PORQUÊ FREQUENTAR ESTE CURSO?**

- Serás capaz de identificar as carências nutricionais dos teus utentes em função de uma profunda e rigorosa anamnese.
- Estarás em condições para potenciar o metabolismo dos teus utentes, oferecendo-lhe assim um tratamento/prevenção ainda mais objectivo e eficaz.
- Serás capaz de prestar aconselhamento no âmbito da homeopatia enquanto complemento terapêutico, no sentido de reduzir o tempo de tratamento e potenciar a eficiência do mesmo.
- Estarás apto a aconselhar diferentes tipos de suplementação alimentar natural utilizados em patologias do aparelho osteo-articular.
- Dominarás a aplicação da suplementação, nutrição e homeopatia em situações clínicas de dor e inflamação mais comuns, de forma prática e simples.

## DESCRIÇÃO

### 200 MILHÕES DE PESSOAS EM TODO O MUNDO RECORREM PERIODICAMENTE À HOMEOPATIA

Dirigido especialmente a profissionais de saúde, o curso de **Nutrição, Suplementação e Homeopatia no Tratamento da Dor** procura dotar os formandos de conhecimentos que permitam potenciar a eficácia da sua prática profissional em diversas condições clínicas do foro osteo-articular através da homeopatia e suplementação natural e nutrição.

A possibilidade de personalizar um plano simples de alimentos pró-inflamação e anti-inflamatórios potenciará o sucesso da intervenção clínica.

**Conhecimentos de farmacologia básica serão ensinados** no decorrer do curso para que o formando se sinta à vontade na associação de plantas e homeopatia aos fármacos já utilizados pelos utentes.

Sendo um curso com apresentação de casos clínicos o formando ganha uma maior sensibilidade ao aconselhamento, o que poderá contribuir para o sucesso da terapêutica prescrita. O formando poderá mesmo trazer os seus próprios casos clínicos para serem complementados na associação de suplementos naturais à terapia já realizada.

Segundo a **Organização Mundial de Saúde**, a Homeopatia é o segundo sistema terapêutico mais utilizado no mundo, sendo a terapêutica não convencional mais conhecida e utilizada na Europa.

Com os registos a sugerirem que cerca de **200 milhões de pessoas em todo o mundo recorrem periodicamente à Homeopatia**, pode afirmar-se que, nos dias de hoje, o seu potencial terapêutico é indiscutível.

Pela eficiência e segurança que oferece aos **profissionais de saúde e utentes**, em alguns países a Homeopatia integra mesmo o **serviço nacional de saúde**.

**Em Portugal a homeopatia está legalizada**, sendo a sua prática permitida, embora ainda não esteja concluído o seu processo de regulamentação prevista na Lei n.º 45/2003 e Lei 71/2013.

Método terapêutico desenvolvido pelo médico alemão **Samuel Hahnemann** no final do sec. XVIII, baseia-se no princípio similia similibus curantur: os medicamentos têm a função de **auxiliar o organismo no processo de auto-cura**, significando isto que se trata o semelhante pelo semelhante.

A Homeopatia pode ser **procurada para os mais diferentes tipos de dor**, sendo que as dores crónicas (ex.: cefaleias, condições de origem reumatológica, etc.), são os casos mais frequentes.

A este combate natural dos estados patológicos **associa-se a suplementação nutricional e o ajuste nos hábitos alimentares**, com o intuito de apoiar e de reforçar, como um todo, o sistema imunitário do utente.

Os problemas de saúde são muitas vezes o reflexo de um desequilíbrio a nível nutricional, psico-emocional e comportamental, sendo o sistema músculo-esquelético uma zona primordial para o reflexo destes desequilíbrios.

**É diariamente comprovada a influência e eficácia da suplementação e nutrição em casos de tendinopatias, dor lombar, tonturas, pubalgia**

, entre dezenas de outros exemplos que poderíamos citar.

Imagina-te perante uma artrose numa fase inicial. **Que tipo de suplementação poderás fornecer ao teu paciente?** É o momento certo para o suplementar com colagénio, kondrosamina, glucosamina, ácido hialurónico ou todos em conjunto? Será que o mau funcionamento do fígado/vesícula biliar do teu paciente poderá estar na origem das cefaleias que apresenta? Como o poderás ajudar se for esse o caso? Como poderás otimizar a tua intervenção com suplementação? O que deverás evitar na alimentação neste caso?