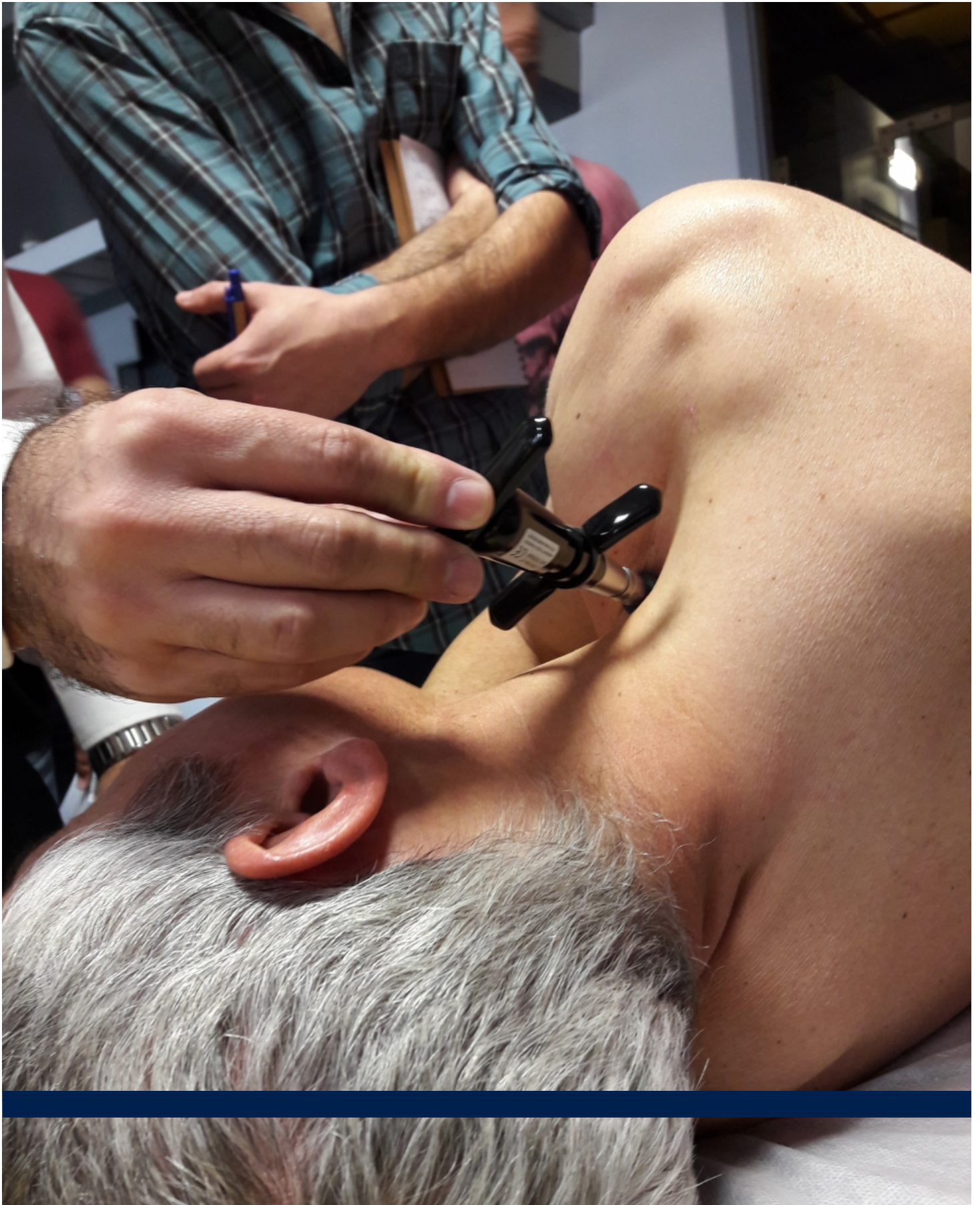


## TERAPIA INSTRUMENTAL QUIROPRÁXICA (TIQ)

---

Técnica mais bem paga dos EUA. Cadeias lesionais. Coluna vertebral e extremidades. Raciocínio clínico. Segunda técnica mais usada no mundo. Pediatria. Geriatria. Desporto.



## DATAS, LOCAIS E DESTINATÁRIOS

### DATAS

11, 12, 13 e 14 de Outubro de 2018

### DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO

10 de Setembro de 2018

### LOCAL

Hotel Black Tulip

Avenida da República, nº 2038

4430-195 Vila Nova de Gaia

Latitud: 41.12043 | Longitud: -8.60644

Transportes públicos:

Metro: Linha D (amarela) - Estação D. João II - 150m (2min a pé)

Comboio: Estação General Torres - 1,4km (16min a pé)

### CARGA HORÁRIA

32 horas

### HORÁRIOS

08h30-18h30

### DESTINATÁRIOS

Fisioterapeutas e Osteopatas (tb. estudantes)

### IDIOMA

Português

## PROGRAMA

**Nota:** Todos os formandos terão acesso ao instrumento TIQ® para prática durante o curso. No entanto, a formação não inclui a oferta do aparelho. A compra poderá ser efectuada durante o curso directamente à LIVTA (220€)

### Módulo Básico – TIQ 1

- Definição e histórico
- Princípios e funcionamento
- Relação entre disfunção neuro articular e o comprimento da perna
- Explicação neurofisiológica e biomecânica
- Pesquisas e evidências clínicas

- Relação com as técnicas: Logan, Derifield-Thompson, Van Rumpft, No-force, Dejarnette e Sweat-Grostitic
- Sistema de teste e re-teste para confirmação do resultado (exclusivo)
- Ajuste sequencial por técnica instrumental (exclusivo)
- Vantagens, indicações e contra indicações
- Ajuste manual x ajuste instrumental
- Instrumentalização e manuseamento
- Indicação dos calçados e vestuário
- Posicionamento do paciente e inspeção visual
- Avaliação ascendente estática, dinâmica e palpatória
- Testes base (TB1 e TB2) para determinar o segmento e o lado das disfunções
- Reflexos neurológicos na realização do teste base 2
- Lei do comprimento da perna e as 3 possibilidades
- Análise do comprimento da perna e a interpretação dos resultados
- Testes neurológicos: stress, correção e isolado do leg checking
- Etapas e o plano de tratamento
- Cadeia lesional primária através do leg checking (exclusivo)
- Raciocínio Clínico através do leg checking (exclusivo)
- Testes específicos de diagnósticos e tratamentos
- Protocolo de avaliação e varredura de sub luxações
- Exame e ajuste de membros inferiores (joelho, tálus e cubóide)
- Exame e ajuste de ilíaco (antiversão/retroversão)
- Exame e ajuste de púbis (superior e inferior)
- Exame e ajuste da coluna lombar (L5/L4/L2)
- Exame e ajuste da coluna torácica e costelas (T12/T8/T6/T4/T1/1c)
- Exame e ajuste de membros superiores (ombro, cotovelo e punho)
- Exame e ajuste da coluna cervical (C7/C5/C2/C1 e occipital posterior)
- Parâmetros e indicações de ajuste de força de manipulação do instrumento
- Atendimento de paciente e discussão

### **Módulo Intermédio – TIQ 2**

- Revisão do seminário básico e esclarecimento de dúvidas
- Testes base (TB3 /TB4 e TB5) para determinar o tipo de disfunção vertebral
- Técnicas de ajuste vertebral em flexão extensão, inclinação e rotação
- Exame e ajuste do sacro (flexão/extensão/lateral/rotação)
- Exame e ajuste do cóccix (lateral D e E)
- Exame e ajuste do púbis (anterior D e E)
- Exame e ajuste do ilíaco (EIPS/ísquio)
- Exame e ajuste da coluna lombar (L3/L1)
- Exame e ajuste da coluna torácica (T11/T10/T9/T7/T5/T3/T2)

- Exame e ajuste de costelas específicas  
(2c/3c/4c/11c/12c/costovertebral)
- Exame e ajuste de tórax (processo xifóide/manúbrio)
- Exame e ajuste da coluna cervical (C6/C4/C3/C2)
- Exame e ajuste da craniomandibular (occipital lateral/inferior/ATMs)
- Exame e ajuste para síndrome facetaria, chicote, radiculopatia, cefaléia e sinusite
- Apresentação do conceito Upper Cervical Specific Technique "Hole in One"
- Exame e ajuste específica do atlas orthogonal em decúbito ventral (exclusivo)
- Observações clínicas ao paciente geriátrico
- Quadro clínico e patologias relacionadas
- Atendimento de paciente e discussão

### **Módulo Avançado – TIQ 3**

- Revisão do seminário intermédio e esclarecimento de dúvidas
- Exame e ajuste do ombro (úmero, escapula e clavícula)
- Exame e ajuste do cotovelo, punho e mão
- Exame e ajuste do quadril (fêmur RE/RI/Sup./Inf./Incl./Excl.)
- Exame e ajuste do joelho (fêmur, patela, tíbia e fíbula)
- Exame e ajuste do tornozelo (tíbia, fíbula e tálus)
- Exame e ajuste do pé (calcâneo, navicular, cubóide e metatarsos)
- Exame e ajuste para as disfunções neuro musculares
- Parâmetros e localização para ajustes miotendíneas e viscerais
- Exame e ajuste da fascite plantar e tendinites (exclusivo)
- Exame e ajuste do diafragma (exclusivo)
- Exame e ajuste do ílio psoas, quadrado lombar e glúteos
- Exame e ajuste de quadríceps, ísquios tibiais e gastrocnêmicos
- Exame e ajuste do crânio: temporal, parietal e frontal (exclusivo)
- Cinesiologia de Goodheart através do TIQ (exclusivo)
- Avaliação e diagnóstico na posição ortostática (exclusivo)
- Dermomodulação de tônus muscular através do TIQ (exclusivo)
- Instrumentalização e manuseio para tratamento de pé
- Instrumentalização e manuseio para inativação de pontos gatilhos (exclusivo)
- Instrumentalização e manuseio para casos complicados e agudos
- Exame e tratamento visceral através do Leg Checking (exclusivo)
- Técnicas para estômago, vesícula biliar, fígado, baço, pâncreas, intestino e duodeno (exclusivo)
- Quadro clínico e patologia
- Atendimento de paciente e discussão (sujeito a confirmação)

## CERTIFICADO

**Certificado internacional** de frequência de formação profissional pelo [LIVTA](#).

**Certificado de Formação Profissional**, emitido através do Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO), coordenado pelo Ministério da Educação e pelo Ministério do Trabalho e da Solidariedade Social, conforme previsto na Portaria nº 474/2010.

\* Necessária a frequência de pelo menos 90% do curso

## PORQUÊ FREQUENTAR ESTE CURSO?

1. **Precisão:** ao utilizar o método, é possível identificar o ponto exacto, onde é necessária a correcção.
2. **Controlo:** força, frequência, torque, velocidade e impulso gerados pelo instrumento, fornecem a quantidade exacta de energia para normalizar a função biomecânica.
3. **Conforto:** durante o tratamento, o paciente estará confortavelmente relaxado em postura neutra, sem a necessidade de mudanças de posição e movimentos activos.
4. **Rapidez:** o impulso rápido, porém controlado, é o segredo para a eficiência deste procedimento.
5. **Resultado:** mais de 90% dos pacientes apresenta melhora significativa na primeira sessão.
6. **Assertividade:** o procedimento directo sobre a articulação evita a utilização de diferentes parâmetros de movimento para realizar a manipulação.
7. **Eficácia:** pesquisas científicas comprovam os resultados do tratamento.
8. **Confiança:** possibilita mensurar visivelmente e imediatamente os resultados obtidos.
9. **Consistência:** padroniza a metodologia na aplicação, fazendo com que diminua a diferença de resultados entre os examinadores.
10. **Reconhecimento:** é patenteado para a correcção de subluxações, sob registo e licença no FDA 510k (USA).

## DESCRIÇÃO

### REVOLUCIONÁRIO MÉTODO INSTRUMENTAL DE QUIROPRAXIA E A SEGUNDA TÉCNICA MAIS UTILIZADA NO MUNDO

A **Terapia Instrumental Quiroprática (TIQ)** é um **revolucionário método instrumental de quiropraxia, sendo a segunda técnica mais utilizada no mundo**, que aporta os mesmos resultados e benefícios do método manual, com a vantagem de ser mais confortável e seguro para o utente.

Para a Master é um orgulho apresentar em Portugal a **técnica quiroprática mais bem paga nos EUA**, contando para isso com um formador de renome. **Márcio Tosi é o primeiro fisioterapeuta do Brasil com certificação e proficiência em Chiropractic Adjusting Instrument pelo Training Center Activator Methods – EUA e em Adjusting Instrument System Neuromechanical – EUA**. Trabalha há 10 anos com quiropraxia instrumental e é o idealizador do sistema de re-teste pelo “manual leg checking” da manipulação sequencial com técnicas

instrumentais.

O curso que se apresenta é totalmente suportado em **anos de pesquisa, evidências científicas e em trabalhos realizados no maior e mais bem conceituado Hospital Escola de Ortopedia do Brasil** (Santa Casa de São Paulo). Tecnicamente, a formação irá basear-se na aplicação do método através do original instrumento activador americano, com regulação de força, que possibilita não apenas o estímulo proprioceptivo, mas também o ajuste vertebral e manipulação articular, para o alcance de resultados mais rápidos, eficazes e duradouros.

A TIQ teve origem na **Activator Method Chiropractic Technique**, técnica oriunda da quiropraxia (Escola de Logan - EUA) e consiste no equilíbrio do corpo através de uma manipulação realizada por um instrumento mecânico com força pré definida, no sentido da correção da disfunção ou subluxação.

Indicada para o **tratamento das restrições biomecânicas, distúrbios posturais, dores agudas e crónicas**, com a ajuda de um pequeno instrumento que produz um impulso suave (vibração ou micro-thrust) que envia uma informação ao sistema nervoso que de seguida desencadeia um processo de re-equilíbrio, o que restabelece uma amplitude normal não dolorosa nas articulações e relaxamento de toda a musculatura associada. O resultado é imediato.

**Permite assim ajustes específicos, promovendo a activação dos micromovimentos, desbloqueando as articulações através de pequenos impactos em pontos específicos.** É baseada num protocolo de avaliação estruturado, obtido por uma série de testes que determinam a localização e o sentido do bloqueio.

Trata-se ainda de um método que se destina a todos, da pediatria à geriatria, sem esquecer as patologias desportivas.