

## ESPECIALIZAÇÃO EM OSTEOPATIA

Nova estrutura (maior conteúdo) | 390 horas c/ certificação internacional | Oferta de Pen USB com informação complementar multimédia e 1 livro. Homologação IPDJ (78 U.C)



### DATAS, LOCAIS E DESTINATÁRIOS

#### DATAS

**Módulo Osteopatia Estrutural** – 14 seminários de 2 dias cada (28 dias)

Seminário 1: 20, 21 Outubro 2018

Seminário 2: 17, 18 Novembro 2018

Seminário 3: 8, 9 Dezembro 2018

Seminário 4: 12, 13 Janeiro 2019

Seminário 5: 9, 10 Fevereiro 2019

Seminário 6: 9, 10 Março 2019

Seminário 7: 20, 21 Abril 2019

Seminário 8: 11, 12 Maio 2019

Seminário 9: 15, 16 Junho 2019

Seminário 10: 6, 7 Julho 2019

Seminário 11: 14, 15 Setembro 2019

Seminário 12: 12, 13 Outubro 2019

Seminário 13: 9, 10 Novembro 2019

Seminário 14: 7, 8 Dezembro 2019

#### **Módulo Visceral + Craniana** (opcional)

Osteopatia Visceral – 2 seminários de 3 dias cada (6 dias)

Seminário 15 (visceral 1): 17, 18, 19 Janeiro 2020

Seminário 16 (visceral 2): 14, 15, 16 Fevereiro 2020

Osteopatia Craniana – 2 seminários de 3 dias cada (6 dias)

Seminário 17 (crânio 1): 17, 18, 19 Abril 2020

Seminário 18 (crânio 2): 15, 16, 17 Maio 2020

### **DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO**

Osteopatia Estrutural + Visceral + Craniana: 17 Setembro 2018 | Osteopatia Estrutural: 17 Setembro 2018 |

Osteopatia Visceral + Craniana: 16 Dezembro 2019

### **LOCAL**

Hotel Black Tulip

Avenida da República, nº 2038

4430-195 Vila Nova de Gaia

Latitud: 41.12043 | Longitud: -8.60644

Transportes públicos:

Metro: Linha D (amarela) - Estação D. João II - 150m (2min a pé)

Comboio: Estação General Torres - 1,4km (16min a pé)

### **CARGA HORÁRIA**

Osteopatia Estrutural: 285 horas (245 horas presenciais + 40 horas de trabalhos práticos)

Osteopatia Visceral e Craniana: 106 horas (Opcional)

### **HORÁRIOS**

Osteopatia Estrutural: Sábado - 8h30-18h30 | Domingo - 8h30-18h00

Osteopatia Visceral e Craniana: Sexta + Sábado - 8h30-18h30 | Domingo - 8h30-18h00

## DESTINATÁRIOS

Profissionais de saúde e desporto (tb. estudantes das respectivas licenciaturas)

## IDIOMA

Espanhol

## PROGRAMA

Apesar de ser opcional a realização dos seminários de osteopatia visceral/crânio, aconselha-se vivamente a sua realização para que o profissional possa intervir globalmente junto do paciente.

### Programa resumido Osteopatia Estrutural

Sem. 1: Generalidades Osteopatia - pélvis e ilíacos

Sem. 2: Pélvis / ilíacos

Sem. 3: Joelho – Introdução ao sacro. Avaliação teórica.

Sem. 4: Sacro – cóccix. Coxo-femoral

Sem. 5: Tibio-Társica. Introdução ao pé

Sem. 6: Pé. Avaliação teórico-prática.

Sem. 7: Osteopatia coluna. Coluna lombar.

Sem. 8: Coluna lombar - coluna dorsal

Sem. 9: Coluna dorsal- Grelha costal e diafragma. Avaliação teórica.

Sem. 10: Ombro. Introdução coluna cervical

Sem. 11: Coluna cervical

Sem. 12: Cotovelo – punho e mão

Sem. 13: Articulação Temporo Mandibular. Diagnóstico e Tratamento

Sem. 14: Unificação de todos os conceitos. Avaliação teórico-prática.

### Programa resumido Osteopatia Visceral

Sem. 15: Princípios, bases e prática da osteopatia visceral

- Classificação dos movimentos viscerais e dos meios de união

- Classificação dos diferentes tipos de lesão

Sem. 16: Estudo dos diferentes diafragmas, da cavidade torácica, abdominal e pélvica

- Estudo anatómico e das áreas de influência músculo-esqueléticas

Lesões articulares

Pontos gatilho

Zonas de dor

- Exploração

- Testes e tratamento osteopático

### **Programa resumido Osteopatia Craniana**

Sem. 17: Princípios, bases e prática da osteopatia craniana

- Estudo do movimento craniano
- Circulação do líquido céfalo-raquidiano (LCR)
- Técnicas de percepção do movimento craniano

Sem. 18: Estudo dos ossos occipital, temporal, esfenóide, parietal, frontal, maxilar superior, zigomático, etmóide e vómer bem como das meninges

- Estudo anatómico
- Biomecânica
- Clínica
- Lesões osteopáticas
- Diagnóstico
- Tratamento

Sem. 18 (cont.): Equilíbrio sacro-craniano – Princípio da libertação somato-emocional

## **CERTIFICADO**

**Certificado Internacional\*** emitido pela [ESITEF](#)

Final do 1º Nível: Diploma de Osteopatia Estrutural\*

Final do 2º Nível: Diploma de Osteopatia Visceral e Craniana\*

Certificado final de Especialização em Técnicas Osteopáticas\* (após frequência, com aproveitamento dos 2 níveis)

**Observação:** esta formação não pretende substituir a presente legislação em vigor (Lei n.º 71/2013, de 2 de Setembro). O objectivo primário da Especialização em Osteopatia é dotar o formando de conhecimentos em técnicas osteopáticas, enquadrados na formação académica superior que já detém.

**Certificado de Formação Profissional**, emitido através do Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO), coordenado pelo Ministério da Educação e pelo Ministério do Trabalho e da Solidariedade Social, conforme previsto na Portaria nº 474/2010.

**Formação homologada pelo Instituto do Desporto e Juventude (IDP, I. P)** para efeitos da renovação de cédula (PROCAFD/TEF e DT) com 78 Unidades de Crédito Presenciais.

\* Necessária a frequência em, pelo menos, 90% da carga horária total do curso. O formando não poderá faltar a mais do que um seminário completo por nível.

## **AVALIAÇÃO**

Seminários nº 6 e nº 13 avaliação teórico-prática

Seminários nº 3 e nº 9 avaliação teórica

Seminários nº 15 e nº 17 avaliação teórico-prática

Realização de trabalhos práticos

**Ponderações (20 valores)**

Avaliações teórico-práticas (75%)

Trabalhos práticos (25%)

**Critérios de aprovação**

Presença em 90% do curso

Entrega de 90% dos trabalhos práticos

A nota final mínima para aprovação deve ser maior ou igual a 9,5 valores

O formando não poderá faltar a mais do que 1 seminário completo.

## PORQUÊ FREQUENTAR ESTE CURSO?

1. Aquisição de uma ferramenta de trabalho estimulada pela OMS que seguramente lhe permitirá abordar o seu paciente de modo global, diferenciado e eficaz.
2. Obtenção de um certificado de formação profissional e de um certificado internacional pela ESITEF.
3. Associado ao curso receberá material didáctico de elevada qualidade. Pen USB com informação multimédia referente aos conteúdos de osteopatia estrutural + 1 livro original de anatomia para o movimento.

## DESCRIÇÃO

### ESPECIALIZAÇÃO EM OSTEOPATIA DIRECIONADA A PROFISSIONAIS DE SAÚDE E DESPORTO

**390 horas (18 meses) por apenas 199.50€/seminário + taxa de inscrição**

No dia 2 de Setembro de 2013 foi publicada a **Lei n.º 71/2013** que veio regulamentar o exercício da **profissão de Osteopata em Portugal**. Este processo encerra um período de espera de uma década, desde a aprovação da Lei n.º 45/2003, de 22 de agosto, que procedeu ao enquadramento base das terapêuticas não convencionais.

**Hoje, o acesso à profissão de osteopata depende exclusivamente da titularidade do grau de licenciado** (artigo 5.º e 6.º da Lei n.º 71/2013 de 2 de Setembro).

A presente formação não pretende, portanto, substituir a legislação em vigor, mas sim dotar o **profissional de saúde ou desporto** de uma **especialização em osteopatia, enquadrada na formação académica superior que já detém**.

Por isso, cientes da **importância da formação profissional contínua**, a Master, em parceria com a Escola Internacional de Terapia Física (ESITEF), propõem este **curso de especialização de 390 horas** a todos os detentores de estudos académicos superiores no âmbito da saúde e desporto que pretendam **adquirir e aprofundar os conhecimentos e competências técnicas e científicas nos diferentes campos de aplicação da Osteopatia**.