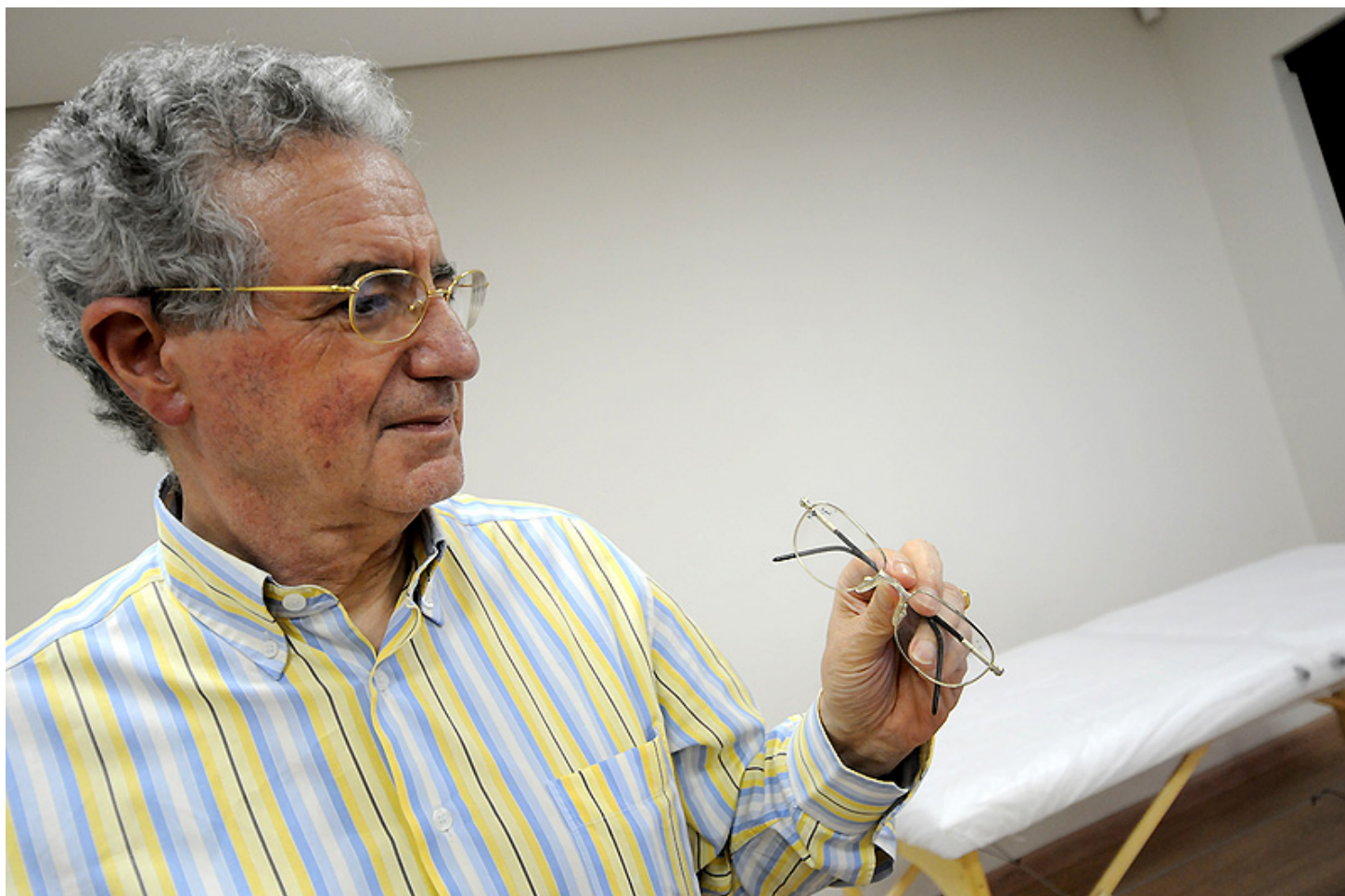


## SÍNDROME DE DEFICIÊNCIA POSTURAL (SDP)

Oftalmoposturologia. C/ uma das maiores referências do mundo em Postura. Presidente da Associação Portuguesa de Posturologia Clínica. É oftalmologista e português. Treino Cognitivo. Lentes Prismáticas.



### DATAS, LOCAIS E DESTINATÁRIOS

#### DATAS

#### CURSO ESGOTADO

19 e 20 de Maio de 2018

#### DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO

16 de Abril de 2018

## LOCAL

Hotel Black Tulip

Avenida da República, nº 2038

4430-195 Vila Nova de Gaia

Latitud: 41.12043 | Longitud: -8.60644

Transportes públicos:

Metro: Linha D (amarela) - Estação D. João II - 150m (2min a pé)

Comboio: Estação General Torres - 1,4km (16min a pé)

## CARGA HORÁRIA

16 horas

## HORÁRIOS

9h00-18h00

## DESTINATÁRIOS

profissionais de saúde e educação

## IDIOMA

Português

## PROGRAMA

1. As bases da posturologia
  - 1.1 Síndrome de Défice Postural: factos históricos
  - 1.2 Postura, posição e propriocepção
  - 1.3 Consequências clínicas da disfunção do sistema proprioceptivo
    - Componente vertiginosa
    - Componente relacionada à dor e limitação do intervalo articular
    - Componente vascular
    - Componente neurovegetativo
    - Componente cognitiva
  - \* Dislexia
  - \* Dislalia
  - \* Disgrafia
  - \* Disortografia
  - \* Distúrbios de atenção
  - \* Dificuldades de aprendizagem
  - 1.4 Neurosensistênciã versus Neuropercepção
  - 1.5 Testes perceptivos para a Síndrome de Deficiência Postural
2. A gestão da propriocepção
  - Reprogramação postural segundo Martins da Cunha

- Exercícios de respiração

### 3. Ergonomia postural

- Indicações para uma postura adequada na vida quotidiana: cadeiras, calçados e colchões
- Exercícios a realizar em casa

### 4. Prismas activos

- Prismas activos: princípios e técnicas de uso
- Diferentes tipos de síndromes de défice postural de acordo com técnica de Alves da Silva
- Uso do sinónimo de posturologia
- A prescrição correcta dos prismas
- Teste com o cilindro Maddox: quando é correcto usá-lo
- Maddox Wing Test: quando é correcto usá-lo
- Teste olho-mão
- Teste de convergência tónica

### 5. Treino cognitivo

- Princípios e técnicas

### 6. Casos clínicos: apresentação e discussão dos vídeos

### 7. Teste de Avaliação ECM

## CERTIFICADO

Certificado de Formação Profissional, emitido através do Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO), coordenado pelo Ministério da Educação e pelo Ministério do Trabalho e da Solidariedade Social, conforme previsto na Portaria nº 474/2010.

\* Necessária a frequência em pelo menos 90% do curso

## PORQUÊ FREQUENTAR ESTE CURSO?

1. Aprenderás a reconhecer o quadro clínico, a executar técnicas de diagnóstico postural, a proceder ao tratamento recorrendo à reprogramação postural, à ergonomização e à prescrição dos conselhos posturais.
2. Ficarás habilitado a detectar a Síndrome de Deficiência Postural (SDP) e a proceder à parte mais substancial do acompanhamento e tratamento da SDP.
3. Irás compreender conceitos importantes como treino cognitivo e prismas activos, os princípios em que se baseiam, as situações clínicas que requerem a sua prescrição e como deverás encaminhar para os profissionais desta área de actuação.

## DESCRIÇÃO

**10% DA POPULAÇÃO PORTUGUESA TEM SÍNDROME DE DEFICIÊNCIA**

## POSTURAL (SDP)

*Da dor crónica à dislexia, os males da postura ainda são desconhecidos da maioria, mesmo sendo português um dos principais investigadores mundiais da Posturologia.*

**Orlando Alves da Silva**, é um dos maiores experts do mundo em postura e numa disciplina emergente, a **Posturologia**. É um oftalmologista português e um dos médicos mais especializados mundialmente na **Síndrome de Deficiência Postural (SDP)**, que trabalhou directamente em colaboração com **Henrique Martins da Cunha**, médico fisiatra que descreveu a **SDP**. **Orlando Alves da Silva desenvolveu a área da oftalmoposturologia**, descobrindo o código de prescrição das **lentes prismáticas activas para correcção dos sinais e sintomas da SDP**.

Desfasado da orientação espacial e do estado de contracção ou relaxamento de vários músculos, o SNC muitas vezes dá ordens erradas a diversas estruturas do organismo, o que caracteriza um **distúrbio do funcionamento do Sistema Proprioceptivo**. As consequências que podem advir desta violação da harmonia biomecânica humana sucedem-se num rol tão variado quanto surpreendente.

Considerado o nosso sexto sentido biológico, o **sistema proprioceptivo** continua, hoje, a ser **ignorado pela maioria dos profissionais de saúde**.

Sintomas graves como dor em múltiplas partes do corpo, limitação de movimentos articulares, vertigem e desequilíbrio, múltiplos distúrbios sensoriais e perceptivos, fadiga crónica, distúrbios de aprendizagem e atenção, produzem sofrimento desnecessário e duradouro.

Ao nível das **dificuldades de aprendizagem** pode verifica-se que a criança progride na escola abaixo da sua capacidade de inteligência e do esforço que desenvolve. Pode observar-se dislexia, discalculia, disgrafia, dislalia, disortografia, défice de atenção e hiperactividade.

**Orlando Alves da Silva** afirma que mais de **10% da população portuguesa tem Síndrome de Deficiência Postural (SDP)**, a qual tem sido **tratada com uma eficácia que garante ser superior a 90%**.

O **tratamento da SDP** consiste em **normalizar o funcionamento do sistema proprioceptivo através de novas informações de forma integrada**, como a reprogramação postural, as palmilhas posturais, a ergonomização do mobiliário e os prismas activos. Em relação aos sintomas físicos, a **normalização é imediata e pode verificar-se logo no primeiro momento**. Quanto aos sintomas cognitivos, são necessárias algumas semanas ou meses de maturação para se observar os primeiros resultados. Em termos gerais, verifica-se que **aos 4 meses de tratamento, mais de 90% dos casos que cumpriram o tratamento recomendado apresentam melhorias muito significativas**.