

# MÉTODO POLD DE TERAPIA MANUAL. ESPECIALISTA EM CRÂNIO E ATM, VISCERAL E GÊNITO-URINÁRIO

C/ criador do Método POLD de Terapia Manual.



## DATAS, LOCAIS E DESTINATÁRIOS

### DATAS

15, 16 e 17 Fevereiro 2019

### DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO

14 de Janeiro de 2019

## LOCAL

Hotel Black Tulip

Avenida da República, nº 2038

4430-195 Vila Nova de Gaia

Latitud: 41.12043 | Longitud: -8.60644

Transportes públicos:

Metro: Linha D (amarela) - Estação D. João II - 150m (2min a pé)

Comboio: Estação General Torres - 1,4km (16min a pé)

## CARGA HORÁRIA

30 horas

## HORÁRIOS

Sexta e Sábado: 08h00-20h00 | Domingo: 08h00-17h00

## DESTINATÁRIOS

Fisioterapeutas e Médicos.

**4 vagas para formandos que pretendam repetir a formação para efeitos de reciclagem.**

## IDIOMA

Espanhol

## PROGRAMA

### ANATOMIA DO CRÂNIO

1. Anatomia descritiva
2. Movimentos crâniais, suturas e alterações de dimensões
3. Correlação entre o movimento do crânio e sacro

### PALPAÇÃO DO MOVIMENTO DO CRÂNIO MANOBRAS NO CRANIO

#### MANOBRAS CRANIAIS

1. Técnicas de escuta
2. Diagnóstico das alterações do ritmo crâniacal
3. Técnicas de tratamento
  - a. Sincronização
  - b. Indução
  - c. Retenção
4. Tratamento das disfunções

### ANATOMIA CRÂNIO-MANDIBULAR / ATM

1. Anatomia descritiva
2. Anatomia funcional
3. Movimento normal e patológico

#### AVALIAÇÃO DAS DISFUNÇÕES. PALPAÇÃO

#### MANOBRAS DE TRATAMENTO PARA A ATM

1. Descoaptação flexibilização bilateral
2. Indução translação bilateral. Liberação meniscal
3. Manipulações unilaterais
  - a. Indução rítmica para masséter, temporal e pterigoideu lateral e medial
  - b. Indução rítmica capsular, descoaptação
  - c. Flexibilização, anteriorização e posteriorização

#### ANATOMIA DESCRITIVA E PALPATÓRIA VISCERAL, TORÁCICA E ABDOMINAL

1. Regiões e quadrantes
2. Músculos da região torácica e abdominal (anteriores e posteriores)
3. Posições viscerais
  - a. Supradiafragmáticas
  - b. Infradiafragmáticas
4. Superfícies de deslizamento
  - a. Pleuras
  - b. Peritoneu
  - c. Pericárdio
5. Os meios de união
  - a. Pressão intracavitária e efeito turgor (p. intravisceral)
  - b. Sistema de folha dupla
  - c. Sistema ligamentário, mesos e omentos
6. Dermalgias reflexas viscerais torácicas
7. Palpação diafragmática
8. Dermalgias reflexas viscerais abdominais
9. Localização e palpação visceral abdominal. Provas de mobilidade e textura
  - a. Fígado
  - b. Vesícula biliar
  - c. Estômago
  - d. Pâncreas
  - e. Baço
  - f. Rim
  - g. Intestino delgado e intestino grosso
  - h. Bexiga

- i. Útero
- j. Ovários
- k. Gânglios inguinais
- l. Hérnias inguinais

#### INTRODUÇÃO FISIOPATOLOGIA VISCERAL TORÁCICA

1. Fisiopatologia pulmonar. Mobilidade pulmonar. Rotação externa
2. Teste do sistema suspensor da pleura
3. Teste de mobilidade pulmonar
4. Teste do mediastino
5. Teste de tensão diafragmática

#### TRATAMENTOS VISCERAIS E TORÁCICOS

1. Flexibilização do ligamento suspensor da pleura
2. Flexibilização da pleura parietal
3. Flexibilização do mediastino
4. Flexibilização diafragmática
5. Flexibilização da grelha costal e dos lóbulos pulmonares em DD, DV e DL

#### MANOBRAS VISCERAIS

1. Fígado e vesícula
2. Estômago e diafragma
3. Pâncreas, baço e rins
4. Intestino delgado e grosso
5. Bexiga, matriz, ovários e próstata

#### APLICAÇÃO EM PATOLOGIAS

1. Hérnia de hiato
2. Disfunções hepáticas e da vesícula
3. Disfunções do trânsito intestinal
4. Disfunções do pâncreas
5. Disfunções gênito-urinárias
6. Disfunções mecânicas vertebrais

## CERTIFICADO

Certificado Internacional\* pelo [International POLD® Institute](#).

Certificado de Formação Profissional, emitido através do Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO), coordenado pelo Ministério da Educação e pelo Ministério do Trabalho e da Solidariedade Social, conforme previsto na Portaria nº 474/2010.

\*Necessária a frequência em pelo menos 90% do curso

## PORQUÊ FREQUENTAR ESTE CURSO?

1. Obter conhecimentos mais abrangentes que permitem uma intervenção global junto do utente, beneficiando sempre dos princípios associados ao método POLD.
2. Adquirir competências para abordar regiões anatómicas fundamentais como o crânio/ATM e sistema visceral, dadas as relações que apresentam com o sistema neuro-músculo-esquelético.
3. Os resultados já observados com o método POLD nas extremidades e coluna vertebral são replicados da mesma forma no campo craniano/ATM + visceral/génito-urinário.
4. Distinção profissional, uma vez que integrará um grupo muito escasso de profissionais portugueses com esta formação.

## DESCRIÇÃO

### ESTE CURSO É PARTE INTEGRANTE DA FORMAÇÃO EM TERAPIA MANUAL SEGUNDO O MÉTODO POLD

Destinado apenas aos formandos, com especialidade em coluna e extremidades.

Estruturado para que o formando adquira competência para abordar as disfunções da biomecânica craneal e da articulação temporo-mandibular (ATM), bem como as disfunções viscerais e génito-urinárias que podem beneficiar com a aplicação de mobilização com frequência de ressonância.

<iframe width="560" height="315" src="https://www.youtube.com/embed/SZWT-sXw-cg" frameborder="0" allowfullscreen></iframe>