

PLANO FORMATIVO 2019

master[®]
SCIENCE LAB



JAN

LISBOA
**OSTEOPATIA PEDIÁTRICA
NÍVEL AVANÇADO**
MARCO MASTRILLO
Técnicas funcionais. Neurologia.
Ortopedia. Cardio-respiratório. Otorrino.
Casos clínicos. Certificação Internacional.
3ª ed.

PORTO
MANIPULAÇÃO VISCERAL
ESITEF Espanha
Disfunção visceral vs cadeias articulares
e musculares. Patologia ME e visceral.
Dor crónica. Mobilidade sistema visceral
vs sistema ligamentar e fascial.
3ª ed.

FEV

PORTO
**MÉTODO POLD DE TERAPIA MANUAL.
ESPECIALISTA EM CRÂNIO E ATM,
VISCERAL E GÊNITO-URINÁRIO**
JUAN LÓPEZ DÍAZ
Com o criador do Método POLD.
3ª ed.

PORTO
**OSTEOPATIA GINECOLÓGICA
E GESTACIONAL**
MARCO MASTRILLO
Gravidez. Infertilidade. Parto e pós-parto.
Cesariana. Dismenorreia. Avaliações funcionais.
Eixo hipotálamo-hipofise-gonadal (HHG).
Certificado internacional (Itália).
5ª ed.

PORTO
**ABORDAGEM OSTEOPÁTICA
NAS HÉRNIAS DISCAIS LOMBARES**
RODOLFO AMOROSO BORGES
Lesões discais. Ciáticas e ciatálgias.
Testes osteopáticos, neurológicos,
musculares. Espondilolistese. Estenose
lombor. Double-crush syndrome.
1ª ed.

MAR

PORTO
TRATAMENTO NEUROFASCIAL GLOBAL
RAFAEL ORTEGA
Dor. Fáscia. SNV e SNP. Cadeias neurofuncionais
+ musculares. Técnicas manuais + invasivas
+ miofasciais + osteopáticas. Readaptação.
Terapia neural.
1ª ed.

LISBOA
**TERAPIA MIOFASCIAL ESTRUTURAL
EM ESCOLIOSES**
MARIA EUGENIA ORTIZ
Com Fisioterapeuta da Selecção
Masculina Ginástica Artística (Brasil).
Fáscia. Reeducação postural. Escoliose.
Desvios Posturais.
1ª ed.

PORTO
TERAPIA SACRO-CRANIANA
ESITEF Espanha
Disfunções neurológicas, mecânicas,
digestivas e posturais. Patologias
coluna vertebral. Enxaquecas. ATM.
Zumbidos.
3ª ed.

LISBOA
SÍNDROME DA DEFICIÊNCIA POSTURAL
**ORLANDO ALVES DA SILVA,
MARIA MANUELA PALMA**
C/ referência mundial em Postura.
Presidente da Associação Portuguesa de
Posturologia Clínica. Treino Cognitivo.
3ª ed.

PORTO
**MESOTERAPIA HOMEOPÁTICA
BÁSICO + AVANÇADO DESPORTO**
ANA TAVARES
Osteo-articular. Edemas. Cicatrizes.
Obesidade. Celulite. Mesopuntura. Lesões
desportivas frequentes. Raciocínio clínico.
Homeopatia estimulada pela OMS.
3ª ed.

PORTO
**MOTRICIDADE VOLUNTÁRIA
FUNCIONAL (MVF)**
MARCUS VINICIUS E EQUIPA MVF
Neurofisiologia. Cronobiologia. Avaliação
física e funcional. Biomecânica.
Fáscia. Mobilização neural. Processos
de reabilitação. Aprendizagem motora.
1ª ed.

ABR

PORTO
**GESTÃO E LIDERANÇA
EM UNIDADES PRIVADAS
DE FISIOTERAPIA E REABILITAÇÃO**
EDUARDO MERINO, GABRIEL MARTINS COSTA
Segredos e truques da gestão. Plano de
negócios. Plano estratégico. Plano de Marketing.
2ª ed.

LISBOA
**MÉTODO PROPRIOCEPTIVO
PELVIPERINEAL 5P**
CHANTAL FABRE-CLERGUE
Com a criadora do Método 5P.
Intervenção global na reeducação
perineal e disfunções do pavimento pélvico.
3ª ed.

PORTO
RESGATE DO MOVIMENTO
PEDRO EMERSON
Com o criador do Resgate do Movimento.
Controlo postural. Exercícios correctivos.
Desenvolvimento motor. Neurociência.
2ª ed.

PORTO
OSTEOPATIA PEDIÁTRICA
MARCO MASTRILLO
Plagiocefalia, choro sem causa aparente,
estrabismo, dislexia. Criança (0-18 anos).
Mulher, gravidez, parto e pós-parto.
9ª ed.

PORTO
EXPLAIN PAIN
TIM BEAMES
Noi Group. Dor crónica. Stress.
Neurociência. Novas estratégias
de tratamento. Protectometer.
1ª ed.

PORTO
**STRETCHING GLOBAL ACTIVO
RPG E O DESPORTO**
JOÃO ORNELAS CARVALHO
De P. Souchard. Cadeias musculares.
Posturas globais. Análise de movimento.
Diafragma. Nutrição.
11ª ed.

MAI

LISBOA
**REABILITAÇÃO VESTIBULAR
BÁSICO E AVANÇADO**
ANDRÉ SANTOS
Evidência científica: Tontura. Vertigem.
Desequilíbrio. Náusea. Vertigem
cervicogénica. Ménière. C/ Membro da
Vestibular Disorders Association (EUA).
6ª ed.

PORTO
**TERAPIAS MIOFASCIAS
CURSO COMPLETO**
MARINA MERLOS, JAVIER PEREZ, TOMÁS BONINO
Técnicas superficiais, profundas e globais.
Técnicas coluna vertebral + extremidades
+ técnicas durais + ATM.
Movement therapy.
4ª ed.

LISBOA
**NEURODINÂMICA
MOBILIZAÇÃO NEURAL**
CARLES MUNNÉ RODRÍGUEZ
Forte componente prática (80%).
Mobilização neural. Técnicas de
diagnóstico e tratamento.
3ª ed.

PORTO
**CADEIAS MUSCULARES
E FASCIAS**
FERNANDO RUIZ
Com o membro fundador associação
espanhola terapia manual
neuro-músculo-esquelética. Cadeias
musculares, viscerais e cranianas.
2ª ed.

PORTO
**PILATES CLÍNICO CONTEMPORÂNEO
NA SAÚDE MULHER**
INGRID QUARTAROLO VARGAS
Condições obstétricas. Avaliação funcional
e postural. Fisiologia parto. Disfunções
pavimento pélvico. Diástase. Exercícios
aparelhos + matwork. Pilates mummy baby.
1ª ed.

LISBOA
**PILATES CLÍNICO CONTEMPORÂNEO
EM GERIATRIA**
INGRID QUARTAROLO VARGAS
Evidência científica. Avaliação clínica.
Patologias + comuns. Exercícios e
terapêutica. Pilates c/ aparelhos,
solo, bola, rolos e bandas.
1ª ed.

PORTO
**ROCKTAPE FASCIAL MOVEMENT
TAPING | NÍVEIS 1 E 2**
LUÍS RIBEIRO
Taping neuromuscular. Fáscia. Controlo
postural. Cadeias musculares. Dor. Edemas.
Ligamentos. Cicatrizes. Movement
Screening. Power e Performance Taping
1ª ed.

PORTO
**ANATOMIA PALPATÓRIA
E ORIENTAÇÃO CLÍNICA**
PEDRO MALTA
Para saber pensar, testar e diagnosticar.
Raciocínio clínico.
8ª ed.

PORTO
BIOMECÂNICA DA CORRIDA
BORJA RUBIO
Lesões + frequentes. Running. Running
Trail. Tecnologia análise corrida.
Softwares KINOVEA, STRYD, WIMA.
Cinética e cinemática. Reprogramação.
Técnica corrida.
1ª ed.

PORTO
**TERAPIA SACRO-CRANIANA
AVALIAÇÃO E TRATAMENTO
NÍVEL I**
MARCO MASTRILLO
Disfunções neurológicas, mecânicas,
digestivas e posturais. Casos clínicos.
1ª ed.

JUN

LISBOA
MOBILITY
AN INTEGRAL PRATICAL APPROACH
ANTÓNIO PIEPOLI, RICKY MARTINEZ
Repensar o treino de mobilidade. SNC
como importante limitador do
movimento. Respiração. Mapas cerebrais
e facilitação intracortical.
3ª ed.

LISBOA
**TRATAMENTO MIOFASCIAL
EM PELVIPERINEOLOGIA**
MARTA JEREZ SAINZ
Neuromodulação e biofeedback.
Gestação e Parto. Disfunções podendo e
coloproctológicas. Disfunção miccional,
sexual e defecatória.
3ª ed.

PORTO
**MASTER EM SAÚDE ESTÉTICA
AVANÇADA**
COORDENAÇÃO CIENTÍFICA NEIDE COSTA
Electroterapia. Micronutrição. Reeducação
postural. Avaliação e tratamento.
Disfunções tegumentares. Reabilitação
cirurgia estética e oncologia. Cicatrizes.
1ª ed.

PORTO
**MOVEMENT THERAPY
NA TERAPIA MIOFASCIAL**
TOMÁS BONINO
Cadeias miofasciais. Padrões de
movimento. Testes dinâmicos e funcionais.
Alongamento funcional tridimensional.
2ª ed.

PORTO
**GINÁSTICA ABDOMINAL
HIPOPRESSIVA - BASE (GAH 1)**
ESTEFANÍA GARCIA
Reeducação postural, uroginecológica e
aumento performance. De Marcel Caufriez.
Curso oficial.
13ª ed.

EM 2019, TODOS OS CAMINHOS VÃO DAR À MASTER.



LISBOA
**ATM
DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO**
TOMÁS BONINO
Palpação intra e extra-oral. Estabilização articular (côndilo-disco-temporal). Anatomia funcional. Técnicas articulares, musculares e proprioceptivas.
14ª ed.

PORTO
**ECOGRAFIA MÚSCULO-ESQUELÉTICA
FUNCIONAL: ESTUDO ESTÁTICO
E DINÂMICO**
ANA DE GROOT
Recurso complementar de excelência. Fisiologia e patologia do tendão, músculo, ligamento e nervo.
8ª ed.

LISBOA
**MOVEMENT THERAPY
NA TERAPIA MIOFASCIAL**
TOMÁS BONINO
Cadeias miofasciais. Padrões de movimento. Testes dinâmicos e funcionais. Alongamento funcional tridimensional.
3ª ed.

PORTO
**TERAPIA MANUAL NO SISTEMA
NERVOSO AUTÔNOMO**
MARCO MASTRILLO
Casos clínicos. Disfunções Multifactoriais. Dor. Dor Crónica. Inibição e Estimulação do SNA.
3ª ed.

LISBOA
NEUROFISIOLOGIA DO MOVIMENTO
TIAGO CARVALHO ROCHA
Psicomotricidade. Desenvolvimento Postural. Aprendizagem Motora. Treino Funcional. Estruturas do Movimento. Fásia e Movimento.
2ª ed.

JUL

PORTO
**PATOLOGIA COXO-FEMORAL,
PÉLVIS E COLUNA LOMBAR:
DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL, TRATAMENTO
E READAPTAÇÃO DESPORTIVA**
JORDI PUIG E ALEXIS MULLER
Biomecânica e fisiopatologia. Recentes guidelines na exploração, avaliação e tratamento das lesões do complexo coxo-lombo-pélvico. Tratamento conservador e pós-cirúrgico.
1ª ed.

PORTO
**QUIROPRAXIA NO TRATAMENTO
DA COLUNA VERTEBRAL**
PIERRE THERBAULT
Manipulação, Cinesioterapia, Palpação dinâmica, Radiologia, Técnicas de DeJarnette (blocking) C/ referência mundial.
8ª ed.

PORTO
**MEDICINA NATURAL
NO TRATAMENTO DA DOR**
ANA TAVARES
Homeopatia estimulada pela OMS. Casos clínicos reais. Farmacologia. Fitoterapia. Terapia ortomolecular.
3ª ed.

SET

PORTO
**DOR CRÓNICA MIOFASCIAL
E SENSIBILIZAÇÃO ESPINAL SEGMENTÁRIA**
JAY P. SHAH
Punção Seca Segmentária. Com médico de Harvard Medical School. Avanços científicos. Neurociência da dor. Com vencedor do prémio Janet Travell.
2ª ed.

PORTO
**RITMO CRÂNIO-SACRAL E MEMBRANAS
DE TENSÃO RECÍPROCA (MTR)**
MARCO MASTRILLO
Sacro-craniana. Osteologia do crânio. impulso rítmico craniano (MRP). Meningues e MTR. Suturas. Auscultação craniana. Disfunções do MRP. Técnicas membranosas, fluidicas, neurovegetativas. Casos clínicos.
1ª ed.

PORTO
**ANATOMIA PALPATÓRIA
E ORIENTAÇÃO CLÍNICA**
PEDRO MALTA
Para saber pensar, testar e diagnosticar. Raciocínio clínico.
9ª ed.

LISBOA
**FISIOTERAPIA CRANIOCERVICAL
CEFALEIAS, TONTURAS E ZUMBIDOS**
FERNANDO RUIZ
Cefaleias. Zumbidos. Tonturas. Neurobiologia da dor. Diagnóstico Diferencial. Radiologia aplicada. Tratamento miofascial, neurodinâmico, articular e exercício terapêutico.
2ª ed.

PORTO
**REALIDADE VIRTUAL APLICADA
À REABILITAÇÃO - GAMETERAPIA**
EDUARDO T. PASCOTINI
Videogames na reabilitação. Realidade virtual e saúde. Aplicações na neurologia. Evidências científicas.
1ª ed.

OUT

PORTO
**REABILITAÇÃO VESTIBULAR
BÁSICO E AVANÇADO**
ANDRÉ SANTOS
Evidência científica: Tontura. Vertigem. Desequilíbrio. Náusea. Vertigem cervicogénica. Ménière. C/ Membro da Vestibular Disorders Association (EUA).
8ª ed.

LISBOA
**TERAPIA INSTRUMENTAL
QUIROPRÁXICA (TIQ)**
MARCIO LUIZ TOSI
Técnica mais bem paga dos EUA. Cadeias lesionais. Coluna vertebral e extremidades. Raciocínio clínico. Segunda técnica mais usada no mundo.
5ª ed.

PORTO
**SÍNDROME DE DEFICIÊNCIA
POSTURAL (SDP)**
ORLANDO ALVES DA SILVA, MARIA PALMA
Com referência mundial em Postura. Presidente da Associação Portuguesa de Posturologia Clínica. Treino Cognitivo.
4ª ed.

LISBOA
OSTEOPATIA PEDIÁTRICA
MARCO MASTRILLO
Plagiocefalia, choro sem causa aparente, estrabismo, dislexia. Criança (0-18 anos). Mulher, gravidez, parto e pós-parto.
10ª ed.

LISBOA
**FUNCTIONAL RECONDITIONING
SYSTEM - FRS**
ANTÓNIO PIEPOLI
Performance. Padrões movimento. Exercícios correctivos. Controlo Motor. Mobilidade. Tensão neural. Neurociências. Return to Play.
3ª ed.

PORTO
**MÉTODO POLD
DE TERAPIA MANUAL**
RICARDO AMORIM, JUAN LÓPEZ DÍAZ
Com o criador do Método POLD + 1º instrutor europeu do International POLD Institute. Técnicas cutâneas, sub-cutâneas, fasciais, musculares e articulares.
10ª ed.

NOV

PORTO
**ESPECIALIZAÇÃO EM ECOGRAFIA
MÚSCULO-ESQUELÉTICA
DO MEMBRO INFERIOR**
ANA DE GROOT
Selo de qualidade da Musculoskeletal Ultrasound in Physical Therapy (MUP). Estudo avançado articular e miotendinoso do membro inferior. Casos Clínicos.
1ª ed.

LISBOA
**TERAPIA MANUAL NAS DISFUNÇÕES
DO OMBRO E JOELHO**
RAFAEL DONAT
Análise da evidência científica. Diagnóstico diferencial. Escalas de avaliação. Terapia manual passiva, activa e neuromuscular.
2ª ed.

PORTO
**OSTEOPATIA PEDIÁTRICA
NÍVEL AVANÇADO**
MARCO MASTRILLO
Técnicas funcionais. Neurologia. Ortopedia. Cardio-respiratório. Otorrino. Casos clínicos. Certificação Internacional.
4ª ed.

PORTO
GRADED MOTOR IMAGERY
TIM BEAMES
Noi Group. O mais actualizado programa de reabilitação, com base nos mais recentes ensaios clínicos e científicos para tratar a dor e problemas de movimento.
1ª ed.

PORTO
**FISIOTERAPIA E REABILITAÇÃO
EM GERIATRIA**
CARLES SALVADÓ ESCARRAMÁN
Avaliação, Intervenção Terapêutica e Prevenção.
1ª ed.

PORTO
**TERAPIA SACRO-CRANIANA
AVALIAÇÃO E TRATAMENTO
NÍVEL 2**
MARCO MASTRILLO
Disfunções neurológicas, mecânicas, digestivas e posturais. Casos clínicos.
1ª ed.

LISBOA
**ROCKTAPE FASCIAL
MOVEMENT TAPING: FMT 1 e 2**
LUÍS RIBEIRO
Taping neuromuscular. Fásia. Controlo postural. Cadeias musculares. Dor. Edemas. Ligamentos. Cicatrizes. Movement Screening. Power e Performance Taping.
2ª ed.

DEZ

LISBOA
**OSTEOPATIA GINECOLÓGICA
E GESTACIONAL**
MARCO MASTRILLO
Gravidez. Infertilidade. Parto e pós-parto. Cesariana. Dismenorreia. Avaliações funcionais. Eixo hipotálamo-hipófise-gonadal (HHG). Certificado internacional (Itália).
6ª ed.

LISBOA
**MESOTERAPIA HOMEOPÁTICA
BÁSICO + AVANÇADO DESPORTO**
ANA TAVARES
Osteo-articular. Edemas. Cicatrizes. Obesidade. Celulite. Mesopuntura. Lesões desportivas frequentes. Raciocínio clínico. Homeopatia estimulada pela OMS.
4ª ed.

PORTO
**ESPECIALIZAÇÃO
EM TERAPIA MANUAL INTEGRAL**
TOMÁS BONINO
Diagnóstico e tratamento do sistema muscular, articular, miofascial, visceral e neural. Inter-relação das diferentes estruturas no processo patológico.
1ª ed.

PORTO
**ATM
DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO**
TOMÁS BONINO
Palpação intra e extra-oral. Estabilização articular (côndilo-disco-temporal). Anatomia funcional. Técnicas articulares, musculares e proprioceptivas.
15ª ed.

EM BREVE

PORTO
**KINETIC CONTROL
THE MOVEMENT SOLUTION**
MICHAL HADALA E PABLO MARINHO
Estratégias terapêuticas resultam do estudo aprofundado em neurociências. Diagnóstico e classificação da lesão. Análise da eficiência do controlo do movimento.
1ª ed.

PORTO
**NEUROMODULAÇÃO PERCUTÂNEA
ECOGUIADA (NMP-e)**
FERMIN VALERA E FRANCISCO MINAYA
A formação mais completa e avançada nas diferentes regiões do sistema NME (cabeça, região cervical, dorsal, lombossacra e extremidades superior e inferior).
1ª ed.

PORTO
**EPMELECTRÓLISE PERCUTÂNEA
MÚSCULO-ESQUELÉTICA (EPM)**
FERMIN VALERA E FRANCISCO MINAYA
Técnicas em tecidos moles. Aplicação isolada e combinada. Tratamento de tendinopatias, lesões ligamentares e musculares, pontos gatilho miofasciais. Protocolos de EPM e bioregulação tecidual.
1ª ed.

PORTO
**ESPECIALIZAÇÃO
EM STRENGTH & CONDITIONING**
COORDENAÇÃO CIENTÍFICA A. PIEPOLI
Treino. Reabilitação. 12 módulos c/ corpo docente com investigadores, treinadores e professores universitários.
1ª ed.