

FASCIAL MANIPULATION – NÍVEL 1

Dor. Limitação de movimento. Disfunção miofascial. Raciocínio. Modelo biomecânico tridimensional. Método com maior número de publicações científicas.



DATAS, LOCAIS E DESTINATÁRIOS

DATAS

21, 22, 23, 24, 25 e 26 de Julho de 2018

DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO

18 de Junho de 2018

LOCAL

Hotel Holiday Inn Lisboa

Av. António José Almeida, 28-A, 1000-044 Lisboa

GPS Latitude: 38.738185 | Longitude: -9.140716

CARGA HORÁRIA

48 horas | Guidelines pela [Fascial Manipulation Association®](#)

HORÁRIOS

08h30 - 18h00

DESTINATÁRIOS

Fisioterapeutas, Médicos, Licenciados em Medicina Tradicional Chinesa, Osteopatas e Quiropatas (tb. Estudantes)

IDIOMA

Português

PROGRAMA

Dia 1

Apresentação e introdução ao curso (8:30-9:00)

Teoria - Anatomia da unidade MF e Sequência MF (9:00-10:15)

Intervalo (10:15-10:30)

Teoria - Fisiologia da unidade MF e Sequência MF (10:30- 12:00)

Almoço (12:00-13:00)

Teoria - Modelo Biomecânico (13:00-14:00)

Teoria, Demonstração e Prática - Sequência Antemotion: membro superior, demonstração de centro de coordenação, teste de movimento, posição de tratamento (14:00-15:30)

Intervalo (15:30-16:00)

Teoria, Demonstração e Prática - Sequência Antemotion: Cabeça e tronco (16:00-17:00)

Teoria, Demonstração e Prática - Sequência Antemotion: Membro inferior (17:00-18:00)

Dia 2

Teoria - Ficha de avaliação (8:30-9:30)

Teoria – Hipótese (9:30-10:00)

Intervalo (10:00- 10:30)

Teoria, Demonstração e Prática - Sequência Retromotion: Cabeça tronco, demonstração de centro de coordenação, teste de movimento, posição de tratamento (10:30-11:30)

Intervalo (13:00-14:00)

Teoria, Demonstração e Prática - Sequência Retromotion: Membro inferior (14:00-15:00)

Teoria, Demonstração e Prática - Sequência Retromotion: Membro superior (15:00-16:00)

Teoria, Demonstração e Prática - Sequência Lateromotion: Cabeça e tronco, membro inferior (16:00-18:00)

Dia 3

Teoria, Demonstração e Prática - Sequência Lateromotion: Membro superior (8:30-10:00)

Intervalo (10:00-10:15)

Teoria - Teste de movimento (10:15-10:45)

Teoria – Palpação (10:45- 11:15)

Teoria, Demonstração e Prática - Sequência Mediomotion: Cabeça e tronco (11:15-13:00)

Intervalo (13:00-14:00)

Teoria, Demonstração e Prática - Sequência A Mediomotion membro superior (14:00-15:30)

Teoria, Demonstração e Prática – Sequência Mediomotion: Membro inferior (15:30-17:00)

Demonstração de tratamento (17:00-18:00)

Dia 4

Teoria, Demonstração e Prática - Sequência Intramotion: Cabeça e Tronco (8:30-10:00)

Intervalo (10:00-10:15)

Teoria, Demonstração e Prática - Sequência Intramotion: membro superior (10:15-12:00)

Teoria, Demonstração e Prática - Sequência Intramotion: membro inferior (12:00- 13:00)

Intervalo (13:00-14:00)

Teoria – Tratamento (14:00-15:00)

Teoria, Demonstração e Prática - Sequência extrarotaion : Cabeça e Tronco (15:00-16:00)

Teoria, Demonstração e Prática - Sequência extrarotaion: Membro inferior (16:00-17:00)

Teoria, Demonstração e Prática - Sequência extrarotaion: Membro inferior (17:00-18:00)

Dia 5

Teoria, Demonstração e Prática - Revisão CC's: Cabeça Tronco (8:30-10:30)

Intervalo (10:30-10:45)

Teoria, Demonstração e Prática - Revisão CC's: Membro inferior (10:45-13:00)

Almoço (12:00-13:00)

Teoria, Demonstração e Prática - Revisão CC's: Membro superior (13:00-15:00)

Teoria, Demonstração e Prática (14:00-15:30)

Intervalo (15:30-16:00)

Prática - Tratamento entre alunos (16:00-18:00)

Dia 6

Discussão - Discussão casos por alunos (8:30-9:00)

Prática - Tratamento de casos por alunos (9:00-13:00)

Intervalo (13:00-14:00)

Exame teórico (14:00- 15:00)

Discussão dos casos tratados por alunos (15:00-16:00)

Teoria – Tratamento (16:00-16:30)

Entrega diplomas (16:30-17:00)

CERTIFICADO

Certificado Internacional* pela [Fascial Manipulation Association®](#)

Certificado de Formação Profissional, emitido através do Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO), coordenado pelo Ministério da Educação e pelo Ministério do Trabalho e da Solidariedade Social, conforme previsto na Portaria nº 474/2010.

*Necessária a frequência em pelo menos 90% do curso

AVALIAÇÃO

30 questões teóricas. O formando para ser aprovado terá de responder correctamente a 19 das 30 questões de escolha múltipla. Caso o formando tenha menos de 19 questões certas será realizada uma prova oral, onde lhe será solicitado que demonstre alguma técnica abordada durante a formação.

PORQUÊ FREQUENTAR ESTE CURSO?

1. Método suportado por numerosas pesquisas científicas.
2. Método inovador e diferenciador.
3. Obterás resultados rápidos e duradouros.
4. Clara distinção profissional uma vez que serás dos poucos profissionais em Portugal com formação certificada pela Fascial Manipulation Association® (Stecco Method).

DESCRIÇÃO

FASCIAL MANIPULATION - O CONCEITO MAIS ESTUDADO E COM MAIOR NÚMERO DE PUBLICAÇÕES CIENTÍFICAS

Nos últimos anos as **técnicas de manipulação fascial assumiram-se como obrigatórias na prática clínica** de muitos profissionais, uma vez que abordam um sistema que foi negligenciado durante inúmeros anos. É hoje sabido que **as restrições do sistema miofascial são responsáveis pela presença de dor e limitação de movimento**, representando assim importantes entraves à recuperação total do paciente.

Luigi Stecco, fisioterapeuta italiano, que desenvolve trabalhos com a Master desde 2015, é o criador de uma técnica patenteada denominada de [Fascial Manipulation](#), sendo actualmente um dos nomes mais sonantes do mundo na área da **manipulação fascial**.

Na actualidade **o conceito de Fascial Manipulation é o mais estudado e com maior número de publicações científicas**, quando o tema é a Fáschia. Com efeito, esta é uma oportunidade única para integrares, com o rigor necessário, a fáschia no teu raciocínio.

Stecco apresenta 40 artigos na PubMed - ver [aqui](#) - , 14 livros publicados e centenas de outros trabalhos e

conferências sobre Fásia na Europa, América e Ásia.

Luigi Stecco, distingue-se dos demais, porque ao longo dos últimos 40 anos conseguiu perceber e criar um **modelo biomecânico tridimensional** que define a fásia, o que finalmente permite decifrar qual é exactamente o seu papel nas alterações do sistema músculo-esquelético. Por isto o seu **método é profundamente difundido em países como a Austrália, Itália, China, EUA, Argentina, Brasil, Dinamarca, Finlândia, França, Israel, Japão, Polónia, Eslovénia, África do Sul e Portugal.**

Vê agora um pouco do que esperar neste curso:

<iframe width="560" height="315" src="https://www.youtube.com/embed/GnLJIWbRXWg?rel=0" frameborder="0" allowfullscreen></iframe>