

## OSTEOPATIA GINECOLÓGICA E GESTACIONAL

Gravidez. Infertilidade. Parto e pós-parto. Cesariana. Dismenorreia. Avaliações funcionais. Eixo hipotálamo-hipófise-gonadal (HHG). Certificado internacional (Itália).



### DATAS, LOCAIS E DESTINATÁRIOS

#### DATAS

23, 24 e 25 de Fevereiro de 2018

#### DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO

16 de Fevereiro de 2018

## LOCAL

Hotel Black Tulip

Avenida da República, nº 2038

4430-195 Vila Nova de Gaia

Latitud: 41.12043 | Longitud: -8.60644

Transportes públicos:

Metro: Linha D (amarela) - Estação D. João II - 150m (2min a pé)

Comboio: Estação General Torres - 1,4km (16min a pé)

## CARGA HORÁRIA

24 horas

## HORÁRIOS

09h00 às 18h30

## DESTINATÁRIOS

Fisioterapeutas, Médicos, Osteopatas e Quiropatas (tb. Estudantes)

## IDIOMA

Português

## PROGRAMA

- Introdução ao curso.
- Abordagem da mulher em gravidez.
- Fecundação e implantação.
- Modificações anatómicas e fisiológicas no sistema de reprodução feminino.
- O Raquis e as fases da gravidez.
- Bacia e períneo e as fases da gravidez.
- Patologias em Gravidez.
- Sistema Neurovegetativo em gravidez.
- O parto/Nascimento: Natural/Cesariana.
- Avaliação osteopática e tratamento osteopático no 1.º, 2.º e 3.º trimestre de gravidez.
- Avaliação osteopática e tratamento osteopático no parto natural/cesariana.
- Avaliação osteopática e tratamento osteopático no post-partum.
- Sinais de avaliação do eixo hipotálamo-hipófise-gonadal.

- Dismenorreia, amenorreia, fibroma uterino: avaliação osteopática.
- Tratamento osteopático: bacia, períneo, útero e ovário, abordagem C/S.
- Esterilidade feminina de pertinência osteopática: avaliação hormonal, avaliação funcional, tratamento.

## CERTIFICADO

**Certificado Internacional\*** pela [Associazione Italiana per la Divulgazione delle Cultura Osteopatica \(AIDCO\)](#)

**Certificado de Formação Profissional**, emitido através do Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO), coordenado pelo Ministério da Educação e pelo Ministério do Trabalho e da Solidariedade Social, conforme previsto na Portaria nº 474/2010.

\* Necessária a frequência em pelo menos 90% do curso

## PORQUÊ FREQUENTAR ESTE CURSO?

1. Ter uma visão completa acerca de todas as idades gestacionais, período da menopausa e casos de infertilidade.
2. Especializar-se num nicho de mercado onde existe carência de profissionais diferenciados.
3. Curso completo que faz a compilação da experiência dos melhores professores europeus de osteopatia ginecológica (Michelin, Ducoux, Molinari).
4. Pertencer à 3.ª turma do Prof. Marco Mastrillo (DO, FT. European Osteopathic Project – Itália) em Portugal formada em Osteopatia Ginecológica e Gestacional, com certificação internacional pela AIDCO - Associazione Italiana per la Divulgazione delle Cultura Osteopatica.

## DESCRIÇÃO

### VISÃO COMPLETA DE TODAS AS IDADES GESTACIONAIS, PERÍODO DA MENOPAUSA E CASOS DE INFERTILIDADE

É um facto que **o corpo da mulher sofre um conjunto vasto de transformações durante e após a gravidez**. Certo é também que este grupo particular em pleno ano de 2018 encontra-se muito mais sensibilizado para todos os cuidados a ter seja na preparação de uma gravidez seja na recuperação da mesma.

Mulheres com historial de infertilidade, grávidas que procuram ajuda na perspectiva de que os 9 meses de gestação sejam o mais saudáveis possíveis para si e para o feto e mããs que necessitam de ajuda para mais rapidamente recuperaram do parto são alguns dos vários exemplos que atestam da necessidade do profissional de saúde se formar numa área tão particular como a da **terapia manual ginecológica e gestacional**.

<iframe width="560" height="315" src="https://www.youtube.com/embed/VTgnBsanAaA" frameborder="100" allowfullscreen></iframe>

Em pleno século XXI o recurso a fármacos é uma prática constante quando se pensa num período de gravidez/parto, uma vez que efectivamente diminuem os riscos perinatais, contudo é uma prática que claramente

não respeita o processo fisiológico do nascimento e é a causa de vários problemas funcionais na mulher.

A **osteopatia ginecológica e gestacional** surge de uma adaptação da osteopatia com o intuito de se **personalizar a terapia manual ao período de gestação e ao processo embriológico**. Para se abordar uma grávida há necessidade de ter em consideração diferentes aspectos como o espaço ocupado pelo feto e as compressões produzidas por ele e ao mesmo tempo toda a adaptação estrutural ocorrida durante as diferentes fases da gestação.

Este curso é de importância extrema e fornece aos formandos **ferramentas práticas e teóricas para avaliar e tratar as disfunções femininas mais frequentes**. Será dado ênfase por exemplo à idade puberal, desde o período da menarca, abordando questões tão delicadas como por exemplo as alterações do ciclo menstrual ou infertilidade feminina. Não esquecendo nunca a panóplia de alterações que podem ocorrer na esfera visceral, estrutural, neurovegetativa, neuro-endócrina e hormonal neste grupo tão particular de utentes.

**É um conceito que representa claramente um conjunto de técnicas suaves com o objectivo de normalizarem a estrutura e fisiologia do metabolismo feminino.**

*(condições especiais de inscrição para ex-formandos do curso de [Osteopatia Pediátrica](#): 20% desconto)*