

NEURODINÂMICA. MOBILIZAÇÃO DO SISTEMA NERVOSO PERIFÉRICO

Em exclusivo c/ Carles Munné Rodríguez. Forte componente prática (80%). Mobilização neural. Técnicas de diagnóstico e tratamento.



DATAS, LOCAIS E DESTINATÁRIOS

DATAS

28 e 29 de Abril de 2018

DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO

16 de Abril de 2018

LOCAL

Hotel Holiday Inn Lisboa

Av. António José Almeida, 28-A, 1000-044 Lisboa

GPS Latitude: 38.738185 | Longitude: -9.140716

CARGA HORÁRIA

20 horas

HORÁRIOS

sábado: 8h00 – 20h00 | domingo: 8h00 – 18h00

DESTINATÁRIOS

Fisioterapeutas (tb estudantes)

IDIOMA

Espanhol

PROGRAMA

1. Anatomia e fisiologia do Sistema Nervoso
2. Biomecânica do Sistema Nervoso
3. Exploração do Sistema Nervoso:
 - a. Sensibilidade
 - b. Dor
 - c. Palestesia
 - d. Propriocepção
 - e. Discriminação táctil
 - f. ROTS
 - g. Força muscular
4. Testes neurodinâmicos globais:
 - a. Flexão/extensão cervical
 - b. SLR
 - c. Teste de flexão de joelho em decúbito ventral
 - d. Teste de SLUMP
5. Nervo mediano:
 - a. TNMS1

- b. TNMS2a
- c. Síndrome do redondo pronador
- d. Síndrome do interósseo anterior (Síndrome de Kiloh-Nevin)
- e. Síndrome do Túnel do Carpo
- 6. Nervo radial:
 - a. TNMS2b
 - b. Síndrome do Supinador
 - c. Síndrome do interósseo posterior
- 7. Nervo cubital:
 - a. TNMS3
 - b. Síndrome do Túnel Cubital
 - c. Síndrome do Canal Guyon
- 8. Nervo musculocutâneo
- 9. Nervo axilar
- 10. Nervo torácico longo
- 11. Nervo supraescapular
- 12. Síndrome do Desfiladeiro Torácico
- 13. Nervo femoral
- 14. Nervo femorocutâneo lateral
 - a. Meralgia parestésica
- 15. Nervo obturador
- 16. Nervo safeno
- 17. Nervo ciático:
 - a. Síndrome do piramidal
- 18. Nervo peroneal comum
 - a. Nervo peroneal superficial
 - b. Nervo peroneal profundo
- 19. Nervo tibial
- 20. Nervo sural
- 21. Cefaleias
 - a. Neuralgia de Arnold
- 22. Lombalgias
 - a. Trabalho neurodinâmico

CERTIFICADO

Certificado de Formação Profissional, emitido através do Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO), coordenado pelo Ministério da Educação e pelo Ministério do Trabalho e da Solidariedade

Social, conforme previsto na Portaria nº 474/2010.

* Necessária a frequência em pelo menos 90% do curso

PORQUÊ FREQUENTAR ESTE CURSO?

- Curso eminentemente prático no qual serão analisados inúmeros casos clínicos.
- Técnica inovadora e de fácil aplicabilidade no cotidiano clínico.
- Curso bem estruturado que facilita a aprendizagem das diferentes técnicas pelo formando.
- No final da formação será capaz de avaliar se o sistema nervoso está envolvido na disfunção e determinar o tratamento neurodinâmico em função da localização, cronicidade dos sintomas e origem do distúrbio.

DESCRIÇÃO

TRATAMENTO NEURODINÂMICO EM FUNÇÃO DA LOCALIZAÇÃO, CRONICIDADE DOS SINTOMAS E ORIGEM DO DISTÚRPIO

Queixas na fáscia plantar, no tendão de Aquiles, rotuliano, coifa dos rotadores, na face lateral do cotovelo ou na coluna lombar podem ter a sua origem num compromisso neurodinâmico.

Nem tudo se resume a lesão de tendão, ligamento ou músculo. **O conhecimento actual e científico da função mecânica do sistema nervoso** evoluiu de tal forma que hoje **o domínio na área da mobilização do sistema nervoso periférico tornou-se como obrigatória para todos os fisioterapeutas que trabalham com dor e patologia músculo-esquelética.**

Este é portanto um curso dirigido aos profissionais que pretendam adquirir competências sólidas na área da neurodinâmica, para que possuam mais uma estratégia de intervenção que possa ser associada às técnicas que frequentemente utilizam.

Os **transtornos neurogêneos** são muito mais frequentes do que habitualmente se pensa e como tal a sua incidência tem sido claramente subestimada. Afortunadamente, a ciência avançou e hoje estes transtornos são passíveis de serem solucionados com técnicas físicas não invasivas.

Autores como **Maitland** e **Butler** são pioneiros na identificação do nervo como estrutura anatómica responsável por um número marcado de sintomas, porém esse mesmo nervo, regra é negligenciado pelo fisioterapeuta. **A componente neural é causa de inúmeras patologias** que tão frequentemente são confundidas com disfunções do foro degenerativo ou inflamatório como por exemplo a fascíte plantar, epicondilalgia ou tenossinovite.

Neste curso, todos os formandos aprenderão a realizar uma **avaliação e tratamento minucioso do nervo**, enquanto estrutura que apresenta uma solução de continuidade com todo o corpo e que se encontra de forma mais superficial do que muitas vezes imaginamos.