

# DOR CRÓNICA MIOFASCIAL E SENSIBILIZAÇÃO ESPINAL SEGMENTÁRIA. INTEGRAÇÃO DA MATRIZ DA DOR E NOVAS ESTRATÉGIAS DE TRATAMENTO

Punção Seca Segmentária. Com médico de Harvard Medical School (EUA). Avanços científicos. Neurociência da dor. Com vencedor do prémio Janet Travell Clinical Pain Management pela American Academy of Pain Management.



**DATAS, LOCAIS E DESTINATÁRIOS**

## DATAS

23 e 24 de Junho de 2018

## DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO

21 de Maio de 2018

## LOCAL

Hotel Black Tulip

Avenida da República, nº 2038

4430-195 Vila Nova de Gaia

Latitud: 41.12043 | Longitud: -8.60644

Transportes públicos:

Metro: Linha D (amarela) - Estação D. João II - 150m (2min a pé)

Comboio: Estação General Torres - 1,4km (16min a pé)

## CARGA HORÁRIA

15 horas

## HORÁRIOS

09h00-18h00

## DESTINATÁRIOS

fisioterapeutas, médicos, osteopatas, quiropratas, acupunctores, terapeutas ocupacionais (tb. estudantes)

## IDIOMA

Espanhol

## PROGRAMA

Dia 1:

- Introdução (09h00-9h30)

- O papel dinâmico da sensibilização na dor neuro-músculo-esquelética: entrar na Matriz. (9h30-10h15)

(Coffee-break)

- Pontos-gatilho miofasciais e a neurobiologia da dor muscular: da sensibilização periférica à sensibilização central. (10h30-11h30)

- Prática: Pontos-gatilho miofasciais (PGM) mais comuns e respectivos padrões de dor referida – técnicas de palpação muscular. (11h30-12h30)

(pausa almoço)

- Microdiálise In-vivo. Estudo do meio bioquímico associado aos PGM. (13h30-14h30)

- Relação entre as substâncias bioquímicas associadas à dor e inflamação e a sua localização (próximas ou distantes ao PGM). (14h30-15h00)

(Coffee-break)

- Punção seca, PGM e dor miofascial (15h15-16h00)

- Prática: técnicas de punção seca para desactivar PGM activos. (16h00-18h00)

Dia 2:

- Revisão/ discussão do dia 1 (09h00-09h15)

- Facilitação medular, reflexos somato-viscerais/viscero-somáticos e dor neuro-músculo-esquelética. (09h15-10h30)

(Coffee-break)

- Diagnóstico clínico de um segmento sensibilizado recorrendo à anatomia de superfície e técnicas de palpação: Qual o impacto da dor crónica miofascial? (10h45-11h30)

- Prática: técnicas de palpação e instrumentos de diagnóstico de dor miofascial (11h30-12h30)

(pausa almoço)

- Dor crónica, tender points e fibromialgia. Existe ou não relação?

- Tecnologia Ultra-sónica. Novas metodologias para visualização e caracterização dos PGM e tecidos moles circundantes

- Neuromodular a matriz da dor: punção seca, acupuntura e técnicas de electroestimulação para dessensibilizar o segmento espinal envolvido e desactivar os PGM (15h00-15h30)

- Prática: técnicas de punctura e outras modalidades médico-físicas (15h30-17h00)

- Encerramento: síntese/discussão/esclarecimento de dúvidas (17h00-18h00)

## CERTIFICADO

**Certificado de Formação Profissional**, emitido através do Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO), coordenado pelo Ministério da Educação e pelo Ministério do Trabalho e da Solidariedade Social, conforme previsto na Portaria nº 474/2010.

\* Necessária a frequência em pelo menos 90% do curso

## PORQUÊ FREQUENTAR ESTE CURSO?

1. Aprender importantes habilidades palpatórias e como identificar dados físicos objectivos sugestivos de sensibilização segmentária espinal (SSS) nos pacientes com dor crónica.
2. Conteúdos muito actuais decorrentes do ensino e investigação permanente em dor miofascial.
3. Adquirir conhecimento especializado com um dos nomes de maior prestígio internacional no âmbito da dor miofascial, Prof. Dr. Jay P. Shah, professor universitário na Escola de Medicina de Harvard, em Nova Iorque (EUA), e no Instituto Nacional da Saúde, em Maryland (EUA).

## DESCRIÇÃO

## A FORMAÇÃO DE MAIOR DESTAQUE EM PORTUGAL NA ÁREA DA DOR CRÓNICA E SÍNDROMES MIOFASCIAS ASSOCIADOS

Conhece as técnicas mais eficazes para dessensibilizar o **segmento espinal** implicado num síndrome miofascial? Sabe determinar com objectividade se as manifestações físicas da sensibilização espinal segmentar foram resolvidas com a estratégia que implementou? Sabe de que forma se relaciona a **dor crónica** com a alteração da matriz da dor? Sabe que se falarmos em **ponto gatilho miofascial, dor crónica e punção seca** tem que perceber o que é a **sensibilização espinal segmentária**? Conhece o papel do sistema límbico nas **disfunções miofasciais**? Conhece a punção seca segmentária? Quando pensa num ponto gatilho sabe que deve desactivar esse ponto por exemplo com punção seca, mas deve também dessensibilizar o segmento espinal associado e neuro-modular a disfunção sub-cortical associada? Sabe como?

**Se a sua resposta foi “Não”** a praticamente todas as questões que fizemos e sabendo de antemão que a generalidade dos seus pacientes apresentam queixas de duração importante e na esmagadora maioria dos casos com associação de disfunções miofasciais, **afirmamos sem rodeios de que ainda não adquiriu informação pertinente/actual sobre síndromes miofasciais e todas as estratégias mais recentes de avaliação e intervenção.**

**Está na hora de abandonar conceitos obsoletos e inapropriados.**

E para cumprirmos com este aspecto, trazemos a Portugal informação que por vezes parece tão distante e apenas ao alcance de super universidades. Convidamos um médico, **Dr. Jay Shah, professor de Harvard (EUA)**, que é actualmente **uma das maiores autoridades mundiais quando o tema é precisamente dor crónica, síndromes miofasciais e novas estratégias de avaliação e tratamento.**

O **Dr. Jay Shah** é tido como uma mente brilhante e foi **premiado pela American Academy of Pain Management e pela National Association of Myofascial Trigger Points Therapists** pela excelência dos resultados clínicos que apresenta e investigação científica que realiza. **Dr. Jay Shah** utilizou técnicas únicas de microanálise e imagens ecográficas que lhe permitiu descobrir o impactante meio bioquímico e propriedades viscoelásticas dos pontos gatilho miofasciais e de todos os tecidos circundantes. Consequentemente conseguiu perceber com um rigor extremo a melhor forma de avaliar e tratar pontos gatilho miofasciais/síndromes miofasciais.

Esta formação combina **apresentações didácticas com prática baseada em evidência de novas estratégias de avaliação e tratamento.** Será explorado o papel que, os **pontos gatilho miofasciais (PGM)**, a sensibilização segmentária espinal, a disfunção do sistema límbico e os achados físicos objectivos têm na avaliação e tratamento da dor crónica miofascial.

**Integrando o conhecimento fantástico que emerge da neurociência da dor de forma muito acessível, os formandos praticarão técnicas importantes de palpação e várias técnicas de punctura que permitirão um tratamento mais eficaz dos PGM e do segmento espinal sensibilizado.**