

# INTEGRATIVE MANUAL THERAPY (IMT) - FULCROS FASCIAIS E DIAGNÓSTICOS INTEGRATIVOS

Exclusivo. 250 horas. Terapia manual osteopática. Inovação no diagnóstico e tratamento clínico. Mapping Fascial. Sistema osteo-articular, neural, sistema nervoso autónomo, sistema visceral, craniano, vascular, linfático, neuro-endócrino, emocional e bio-energético.



## DATAS, LOCAIS E DESTINATÁRIOS

### DATAS

Seminário 1: 9, 10 e 11 Novembro 2018

Seminário 2: 7, 8 e 9 Dezembro 2018

Seminário 3: 11, 12 e 13 Janeiro 2019  
Seminário 4: 8, 9 e 10 Fevereiro 2019  
Seminário 5: 8, 9 e 10 Março 2019  
Seminário 6: 12, 13 e 14 Abril 2019  
Seminário 7: 10, 11 e 12 Maio 2019  
Seminário 8: 14, 15 e 16 Junho 2019  
Seminário 9: 12, 13 e 14 Julho 2019  
Seminário 10: 20, 21 e 22 Setembro 2019

## **DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO**

8 de Outubro de 2018

## **LOCAL**

Hotel Black Tulip  
Avenida da República, nº 2038  
4430-195 Vila Nova de Gaia  
Latitud: 41.12043 | Longitud: -8.60644

Transportes públicos:

Metro: Linha D (amarela) - Estação D. João II - 150m (2min a pé)

Comboio: Estação General Torres - 1,4km (16min a pé)

## **CARGA HORÁRIA**

250 horas:

Seminário Introdução – 25h

Nível 1 – 75h

Nível 2 – 75h

Nível 3 – 75h

## **HORÁRIOS**

Sexta e Sábado: 09h00-18h30 | Domingo: 09h00-18h00

## **DESTINATÁRIOS**

Fisioterapeutas e osteopatas (tb. estudantes último ano)

## **IDIOMA**

Espanhol

## **PROGRAMA**

**Programa resumido:**

**SEMINÁRIO INTRODUÇÃO: FULCROS FASCIAS E MAPPING MIOFASCIAL**

? Introdução ao treino completo da terapia manual integrativa.

? Neste seminário será realizada uma abordagem completa ao tratamento dos sistemas fascial, muscular e articular, cicatrizes, ATM, sistema hióideo, medula espinal e dura-máter.

? Serão ensinadas várias versões da técnica de fulcro fascial e a técnica de diagnóstico diferencial, mapping miofascial, que é usada para localizar e identificar padrões de disfunção fascial e blocos energéticos/emocionais.

? Será desenvolvida a manualidade enquanto ferramenta para a percepção manual e a palpação de um fenómeno subtil.

? Haverá introdução ao princípio do diagnóstico integrativo: mobilidade fisiológica, pontos reflexos reguladores e rastreios para poder localizar e identificar os bloqueios físicos/energéticos que geralmente são a(s) raiz(s) das limitações funcionais e dores actuais.

**NÍVEL 1 (SEMINÁRIO 2-4):**

Seminário 2: Pelvis, sacro, coluna vertebral e crânio, Nível 1

Seminário 3: Membros superiores, Nível 1

Seminário 4: Membros superiores, Nível 1

O programa desse primeiro nível aborda os sistemas musculares, o sistema nervoso autónomo (uma introdução ao tratamento dos sistemas vascular, linfático e visceral)

? Strain Counterstrain (sistema neuromuscular)

? Strain Counterstrain Avançado (músculo liso do sistema nervoso autónomo: artérias, veias, vasos e ganglios linfáticos, e órgãos)

? Fulcros Neurofasciais (sistema nervoso central: dura mater e pares cranianos e sistema nervoso periférico: nervos motores e sensoriais)

**NÍVEL 2 (SEMINÁRIOS 5-7):**

Seminário 5: pelvis, sacro, coluna vertebral e crânio, Nível 2

Seminário 6: Membros superiores, Nível 2

Seminário 7: Membros superiores, Nível 2

O programa deste segundo nível contempla uma abordagem completa do tratamento global do sistema articular e da disfunção biomecânica:

? Fulcros articulares (fulcros Tipo I, Tipo II e Tipo III)

? Fulcros para a capsula intra-articular (fluxo sanguíneo, capsula articular, sinovial, e drenagem intra-articular)

? Fulcros biomecânicos autónomos para a coluna vertebral)

? Reflexos posturais (integrando o ouvido interno/aparelho vestibular com o esqueleto axial e periférico). Fulcros fasciais para os ligamentos.

? Fulcros articulares para disfunção biomecânica do pé

? Exercícios funcionais

**NÍVEL 3 (SEMINÁRIOS 8-10):**

Seminário 8: pelvis, sacro, coluna vertebral e crânio, Nivel 3

Seminário 9: Membros superiores, Nivel 3

Seminário 10: Membros superiores, Nivel 3

O programa deste terceiro nivel contempla uma abordagem completa do tratamento global do sistema vascular e circulatório (sistema arterial e venoso), e o tratamento de mecanismos de protecção muito profundos, chamados reflexos de compressão.

? Fulcros articulares para aumento do fluxo sanguíneo

? Fulcros fasciais para a barreira hemato-neural

? Reflexos de compressão (fascial e óssea)

? Tratamento integral dos vasos sanguíneos (torsões, fulcros Tipo 1, Strain Counterstrain avançado, etc.)

## CERTIFICADO

Certificado de Formação Profissional, emitido através do Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO), coordenado pelo Ministério da Educação e pelo Ministério do Trabalho e da Solidariedade Social, conforme previsto na Portaria nº 474/2010.

\* Necessária a frequência em pelo menos 90% do curso

## PORQUÊ FREQUENTAR ESTE CURSO?

1. Pertencerás à 1.ª turma em Portugal formada num inovador conceito dos EUA – Integrative Manual Therapy, que resulta de 40 anos de investigação e evolução.
2. Vais adquirir um know how absolutamente diferenciador no âmbito do raciocínio clínico e estratégias de tratamento
3. Conseguirás abordar globalmente o teu paciente, adquirindo informação sobre todos os sistemas que poderão estar na base dos seus sintomas (sistema osteo-articular, sistema neural, sistema nervoso autónomo, sistema visceral, sistema craniano, sistema vascular, sistema linfático, sistema neuro-endócrino, sistema emocional e sistema bio-energético)
4. Privarás durante 250h com um docente muito especial. Dotado de enorme experiência clínica e com uma pedagogia fascinante. Foi o docente escolhido pela criadora do IMT, Dra. Sharon Giammatteo (EUA), para difundir o conceito na Península Ibérica.
5. Ganharás autonomia plena para abordar qualquer tipo de patologia neuro-vasculo-viscero-músculo-esquelética, alcançado notoriedade junto de utentes e pares de profissão.

## DESCRIÇÃO

## INTEGRATIVE MANUAL THERAPY (IMT) - UMA ACTUALIZAÇÃO NO CAMPO DAS TERAPIAS MANUAIS ESPECIALIZADAS

É com grande entusiasmo que anunciamos a oportunidade de estudar e aprender, pela primeira vez em Portugal, os fundamentos da **Terapia Manual Integrativa (IMT)**, um **método inovador de terapia manual osteopática**, originário dos EUA.

O curso oferecerá uma nova abordagem à fisioterapia/osteopatia tradicional e trará uma actualização ao campo de ensino das **terapias manuais especializadas** já existentes na Península Ibérica.

O conteúdo deste curso destaca-se e distingue-se pelos seus conceitos completamente novos de **diagnóstico clínico** e as suas técnicas manuais originais. Essas técnicas, baseadas em mais de **40 anos de desenvolvimento clínico nos EUA**, são baseadas na **aplicação de técnicas indirectas: fulcros fasciais, micro-mobilizações suaves, técnicas funcionais e técnicas de libertação posicional**. As manobras manuais são surpreendentemente profundas, eficazes e eficientes e concebidas para serem fáceis de aplicar e agradáveis para o utente.

Ao longo do curso a **percepção manual subtil** terá grande importância e será dedicado muito tempo ao desenvolvimento da manualidade. Em cada seminário serão apresentados diferentes aspectos do **modelo de diagnóstico diferencial manual**. Com base na percepção manual dos biorritmos, será possível interpretar sinais e sintomas num nível mais profundo, identificar áreas de sobrecarga fascial e identificar tecido danificado.

Os participantes aprenderão a integrar e normalizar uma multiplicidade de mobilidades fisiológicas e pontos reflexos regulatórios, o que proporcionará melhores resultados clínicos, afim de restaurar o equilíbrio dinâmico e a funcionalidade óptima, a todos os níveis, nos sistemas neuro-viscero-vascular-músculo-esquelético.

Quando o estudo dos quatro primeiros seminários for concluído, o formando terá uma visão global e as ferramentas práticas **para realizar um plano de tratamento abrangente adaptado a cada paciente**.

O conjunto de informações apresentadas no curso de Terapia Manual Integrativa (IMT) ultrapassa a simples fusão e síntese dos campos da **terapia manual osteopática, fisioterapia, cinesiologia e bioenergética**. **É sobre a evolução de todos os conceitos**. O método IMT é muito versátil e o seu uso é altamente efectivo em **todos os tipos de patologias, agudas e crónicas**.

Permite uma aplicação muito ampla dado que **não tem contra-indicações** e pode ser aplicado a todos os utentes, desde um recém-nascido, um atleta até um adulto muito débil. Pode ser usado como uma ferramenta principal na prática clínica, sendo um **método completo em si mesmo**.