

MIOCROCHETAGEM E ANATOMIA CLÍNICA

C/ Helder Monteiro. Anatomia topográfica e palpatória. Referências ecográficas. Estratégias de palpação. Crochetagem. Sistema Fascial. Abordagem clínica a diversas patologias. Cadeias Lesionais. Avaliação Postural.



DATAS, LOCAIS E DESTINATÁRIOS

DATAS

11, 12 e 13 Maio 2018

DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO

9 Abril 2018

LOCAL

Hotel Black Tulip

Avenida da República, n.º 2038

4430-195 Vila Nova de Gaia

Latitud: 41.12043 | Longitud: -8.6064

CARGA HORÁRIA

24 horas

HORÁRIOS

Sexta e sábado 9h00-20h00 | Domingo 09h00-14h00

DESTINATÁRIOS

Fisioterapeutas (tb. estudantes último ano)

IDIOMA

Português

PROGRAMA

1. Microchetagem
 - 1.1 Técnica, definição e histórico do método
 - 1.2 Contra-indicações
- 2 Bases anatómicas e fisiológicas do sistema fascial
- 3 Anatomia topográfica do membro superior
 - 3.2 Anatomia palpatória, desenho dos planos de separação muscular e crochetação
 - 3.3 Abordagem clínica a diversas patologias (síndrome do túnel do carpo, síndrome do túnel de Guyon, contractura de Dupuytren, quistos sinoviais, etc.)
- 4 Anatomia topográfica do membro superior
 - 4.2 Anatomia palpatória, desenho dos planos de separação e crochetação
 - 4.3 Abordagem clínica a diversas patologias (epicondilite, epitrocleite, conflito sub acromial, etc.)
- 5 Anatomia topográfica do membro inferior
 - 5.2 Anatomia palpatória, desenho dos planos de separação e crochetação
 - 5.3 Abordagem clínica a diversas patologias (tendinopatia aquiliana, flexum, tendinopatia rotuliana, contropatias rotulianas, etc.)
- 6 Anatomia topográfica do membro inferior
 - 6.2 Anatomia palpatória, desenho dos planos de separação e crochetação
 - 6.3 Abordagem clínica a diversas patologias (entorse, tendinopatias, Neuroma de Morton, hálux valgus, fascite plantar, etc.)
- 7 Anatomia topográfica da coluna
 - 7.1 Anatomia palpatória, desenho dos planos de separação e crochetação
 - 7.2 Abordagem clínica a diversas patologias (periartrite escapulo-umeral, cervicalgia, nevralgia cervico-braquial, occipitalgia de Arnold, dorsolombalgia, ciatalgia, síndrome do desfiladeiro torácico, etc.)
8. Noções de cadeias lesionais
 - 8.1 Avaliação postura

CERTIFICADO

Certificado de Formação Profissional*, emitido através do Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO), coordenado pelo Ministério da Educação e pelo Ministério do Trabalho e da Solidariedade

Social, conforme previsto na Portaria nº 474/2010.

* Necessária a frequência em pelo menos 90% do curso

PORQUÊ FREQUENTAR ESTE CURSO?

1. Estarás munido de uma técnica de grande eficácia na área desportiva e músculo-esquelética.
2. Aprenderás a pensar, testar e diagnosticar eficazmente;
3. Diminuirás a probabilidade de erro no teu diagnóstico;
4. Ficarás munido de conhecimento para que a tua intervenção seja rigorosamente direccionada à estrutura lesada

DESCRIÇÃO

OBTÉM RESPOSTAS FISIOLÓGICAS DE IMPORTANTE IMPACTO CLÍNICO

O curso de **Miicrochetagem e Anatomia Clínica** é o curso ideal para quem pretende dominar uma **nova forma de abordagem terapêutica**, assente na utilização de ganchos.

Este é um tema apresentado em Portugal há já alguns anos e o **número de adeptos deste conceito é crescente**, justificado pelos resultados alcançados uma vez que o profissional dispõe de um instrumento, chamado **Gancho Mio-Aponevrótico**, para aceder a locais anatómicos que de outra forma seria muito difícil utilizando apenas com as mãos. Geram-se, assim, **respostas fisiológicas de importante impacto clínico**.

O curso visa, assim, dotar os participantes de competências a nível da intervenção sobre diversas patologias do foro **músculo-esquelético**, permitindo-lhes dominar com segurança as principais técnicas deste método, oferecendo também uma forma de raciocínio mais global, multiplicando assim as possibilidades de **intervenção terapêutica**.

Além disso permite melhorar competências no âmbito da **anatomia palpatória**, com **referências ecográficas e estratégias de palpação** para melhorar precisão. Sem rodeios afirmamos que de muito pouco serve um profissional realizar formação numa técnica específica se não domina a anatomia, em particular a **anatomia palpatória**.

A **miicrochetagem** é um conceito de **intervenção instrumental**, centrando-se no tratamento das **dores mecânicas do aparelho locomotor** através da libertação dos planos de deslizamento inter-tecidual. É uma técnica de **mobilização do tecido conjuntivo** que, através da utilização de um instrumento específico, o gancho, permite quebrar/destruir as **aderências e os corpúsculos mio e inter aponevróticos**.

O **gancho** contorna os limites palpatórios e terapêuticos da mão, já que torna possível alcançar adequadamente **estruturas anatómicas profundas e precisas**, tais como inserções musculares ou aderências cicatriciais, sendo assim uma ferramenta extremamente útil na prática clínica de um **fisioterapeuta**.

A **miicrochetagem** tem como objectivo não só o tratamento dos sintomas mas também do(s) factor(es)

desencadeantes, aumentando assim fortemente a possibilidade de sucesso terapêutico.

Em suma, existem **3 principais características** que ditam o sucesso da miocrochetagem:

1. O **gancho** permite grande precisão de trabalho e ainda o alcance de estruturas que se encontrem localizadas profundamente.
2. Processo terapêutico indolor.
3. Pelo facto de existirem ganchos com curvaturas de diferentes tamanhos, pode ser uma técnica adaptada de forma perfeita a distintas regiões anatómicas.

Este é um **conceito que não pretende substituir uma técnica em particular**. Pretende sim complementar e potenciar todas as técnicas de intervenção que o profissional já domina.

Reforçamos a importância de todos os pormenores anatómicos lançados durante o curso que serão uma constante. Com certeza que a tua manualidade e conhecimento de **anatomia palpatória** sairão também reforçados com esta formação