

MASTERING LOWER LIMB TENDINOPATHY

Inédito em Portugal, c/ Peter Malliaras (Austrália). Referência mundial no estudo do tendão. C/ selo qualidade da Australian Physio Association. Evidence-based. Modelos mais actuais de intervenção.



DATAS, LOCAIS E DESTINATÁRIOS

DATAS

8 de Outubro de 2018 (segunda-feira)

DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO

6 de Agosto de 2018

LOCAL

Hotel Black Tulip

Avenida da República, n.º 2038

4430-195 Vila Nova de Gaia

Latitud: 41.12043 | Longitud: -8.60644

Transportes públicos:

Metro: Linha D (amarela) - Estação D. João II - 150m (2min a pé)

Comboio: Estação General Torres - 1,4km (16min a pé)

CARGA HORÁRIA

7 horas

HORÁRIOS

09h00-17h00

DESTINATÁRIOS

Fisioterapeutas, Médicos, Osteopatas, Podologistas, Personal Trainers (tb. estudantes)

IDIOMA

Inglês

PROGRAMA

- Estrutura e função do tendão. Adaptação à carga.
- Evidência científica sobre patogénese, dor e factores de risco na tendinopatia. Qual a influência destes dados na intervenção clínica?
- Que importância se deve atribuir aos exames complementares de diagnóstico? Como diferenciar um quadro de tendinose vs rotura tendinosa?
- Diagnóstico sistemático/ diferencial das tendinopatias mais comuns dos membros inferiores.
- Mecanismos de dor e irritabilidade. Influência na intervenção clínica.
- Papel da sobrecarga vs factores intrínsecos no quadro das tendinopatias. Implicações para o tratamento.
- (Re)Treino da marcha e os padrões de movimento comumente associados à tendinopatia dos membros inferiores.
- Falhas na cadeia cinética (kinetic chain vs kinetic linking) que potenciam o surgimento da tendinopatia.
- Como planear a estratégia de reabilitação junto de utentes com diferentes quadros clínicos.
- Dicas para o sucesso com a implementação de programas terapêuticos de sobrecarga tendinosa, saber como maximizar a adesão, motivação e educação do utente, falhas comuns no processo terapêutico e estratégias para as

evitar.

- Return to play e progressões desportivas para pessoas sedentárias.
- Intervenção clínica em atletas durante a temporada desportiva e programas de manutenção, após recuperação da tendinopatia.
- Quando e como usar intervenções conservadoras complementares (por exemplo, ortopedia, terapia manual, electroterapia, etc.) e injeções em diferentes apresentações de tendinopatia.

CERTIFICADO

Certificado internacional* pela [Australian Physio Association](#)

Certificado de Formação Profissional*, emitido através do Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO), coordenado pelo Ministério da Educação e pelo Ministério do Trabalho e da Solidariedade Social, conforme previsto na Portaria nº 474/2010.

* Necessária a frequência em pelo menos 90% do curso

PORQUÊ FREQUENTAR ESTE CURSO?

1. Irás privar com uma das maiores referências do mundo em patologia tendinosa. É, portanto, garantido o acesso às terapêuticas mais actuais e eficientes para gestão desta afecção.
2. Vais pertencer à 1.ª turma em Portugal a ser formada por Peter Malliaras.
3. Certificado internacional da Australian Physio Association.
4. Irás adquirir capacidades de raciocínio clínico e intervenção terapêutica de eleição.
5. O número de utentes com este quadro é elevadíssimo. Obterás uma notoriedade importante junto destes, o que será seguramente determinante para potenciar o teu reconhecimento enquanto clínico de sucesso.

DESCRIÇÃO

OBTÉM OS MELHORES INSIGHTS E COMPETÊNCIAS PARA INTERVENÇÃO EM CASOS DE TENDINOPATIA COM O ESPECIALISTA MUNDIAL, PETER MALLIARAS

É indiscutível que o **fenómeno das tendinopatias representa um dos maiores desafios clínicos** que o profissional enfrenta. **Infelizmente observa-se que o tratamento conservador desta afecção é muitas vezes empírico**, uma vez que os profissionais não colocam em prática os conceitos mais avançados na gestão desta afecção. Habitualmente, pelo método conservador, o tratamento definido é muitas vezes baseado na experiência pessoal do fisioterapeuta.

Pois bem, queremos que em Portugal esta realidade mude. Para isso, **em exclusivo e pela primeira vez em Portugal estará um dos maiores experts (Peter Malliaras, Austrália) do mundo em tendão.**

No curso **Mastering Lower Limb Tendinopathy**, **Peter Malliaras** condensou uma década de conhecimento e experiência, para hoje te oferecer uma **abordagem simples, directa e vigente a nível mundial**.

Após a formação terás desenvolvido um **raciocínio clínico altamente efectivo** e dominarás a **avaliação e a intervenção clínica em casos de tendinopatia**.

Peter Malliaras é Fisioterapeuta e um **respeitado investigador internacional**, actualmente envolvido em estudos a decorrer na Austrália, Espanha e Reino Unido. Recorrentemente procurado enquanto **especialista em lesões tendinosas**, recebe cerca de 40 pacientes com tendinopatia por semana, incluindo atletas de elite. Dado este forte foco clínico, é detentor de uma perspectiva clínica sempre actual e detalhada.

Neste curso, **Peter Malliaras** apresentará um **modelo de reabilitação e intervenção para todos os tendões comumente lesados no membro inferior**.

Terás acesso não só à **melhor e mais recente pesquisa**, mas também a um modelo completo para **avaliar e intervir em casos de tendinopatia dos membros inferiores**.

Independentemente de seres um recém-licenciado ou um profissional muito experiente, esta formação é para ti. Terminarás a formação com a resposta para todas as tuas dúvidas e questões e levarás trunfos clínicos para aplicares na tua prática diária.